

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, मंगलवार 24 मार्च 2026

तापमान



अधिकतम 35.2 डिग्री

न्यूनतम 18.0 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

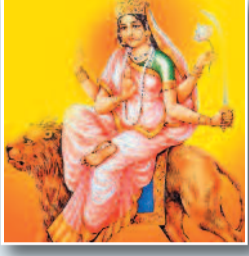
सड़क पर मवेशियों की वजह से नहीं रुक ...



धूल के गुब्बार के बीच आवागमन दुकान ...



नवरात्रि विशेष



षष्ठमः कात्यायनी

मां भगवती का छठा रूप कात्यायनी का है। छठे नवरात्रि को मां की इसी स्वरूप की पूजा होती है। ऐसा विश्वास है कि कात्यायनी के गोत्र में महिष कात्यायन हुए थे। उनकी इच्छा थी कि मां भगवती उनके घर पुत्री रूप में जन्म लें। उन्होंने कठोर तप किया। भगवती ने उनकी प्रार्थना स्वीकार कर उनके घर पुत्री रूप में जन्म लिया। इसलिए उनका नाम कात्यायनी पड़ा। यह भी माना जाता है कि जब पृथ्वी पर महिषासुर के अत्याचार बहुत बढ़ गए, तब भगवान ब्रह्मा, विष्णु और महेश तीनों ने अपने-अपने तेज का अंश देकर महिषासुर के विनाश के लिए एक देवी को उत्पन्न किया। महर्षि कात्यायन ने सबसे पहले इनकी पूजा की। इस कारण से भी यह कात्यायनी कहलाई। ऐसी भी कथा है कि भगवती महर्षि कात्यायन के घर पुत्री रूप में जन्मी थीं। आश्विन कृष्ण चतुर्दशी को जन्म लेकर शुक्ल सप्तमी, अष्टमी और नवमी तक तीन दिन इन्होंने कात्यायन की पूजा ग्रहण कर दशमी को महिषासुर का वध किया था। ऐसी भी कथा है कि कृष्ण को पति रूप में पाने के लिए गोपियों ने कालिंदी-यमुना के तट पर कात्यायनी मां पूजा की थी। यह ब्रजमंडल की अधिष्ठात्री देवी के रूप में प्रतिष्ठित हैं। कात्यायनी प्रकृति की क्रियात्मक शक्ति है जो मन का तत्वात्मक रूप से संचालन करती है। इनकी आठ मुद्राएं हैं। इनका वर्ण स्वर्ण समान है। इनकी पूजा से भक्त इनके पास रहकर परमपद प्राप्त करता है।

हर साल की दिक्कत लेकिन, स्थानीय प्रशासन ध्यान दे रहा, न ही सिंचाई विभाग सिंचाई विभाग की बड़ी लापरवाही, बिना तैयारी छोड़ा पानी डबरा पारा, रेलवे कॉलोनी सहित निचली बस्तियां जलमग्न

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

दुर्ग, बालोद और बेमेतरा जिले के निस्तारी तालाबों को भरने के लिए तांदुला जलाशय से पिछले दिनों पानी छोड़ा गया है।

नहर और बड़ी नालियों के रास्ते यह पानी तालाबों तक पहुंचाया जा रहा है। ताकि गिरते भूजल स्तर को नियंत्रित किया जा सके। साथ ही तालाबों को सूखने से बचाया जा सके। जानकारी के मुताबिक 900 तालाबों को भरने के लिए पानी छोड़ा गया है। वर्तमान में इसकी वजह से भिलाई और भिलाई-चरोदा क्षेत्र में नहर किनारे बसी कॉलोनियों जलमग्न हो गई हैं। सबसे ज्यादा परेशानी भिलाई के लक्ष्मण नगर, गणेश नगर, रिसाली, रुआबांधा क्षेत्र में सामने आई है। इसी प्रकार भिलाई-चरोदा के डबरापारा और रेलवे कॉलोनियों के लोगों को जलभराव की वजह से परेशानी उठानी पड़ रही है भिलाई-चरोदा के वार्ड 12 डबरा पारा में बाजार चौक की गली में पानी जमा हो गया है। इसके अलावा रेलवे कॉलोनी भिलाई तीन में भी जलभराव हो गया। स्थानीय लोगों की मानें तो नहर की सफाई नहीं होने और मरम्मत कार्य अधूरा रहने के कारण पानी सड़कों से होते हुए घरों में घुस गया। इससे करीब एक किलोमीटर क्षेत्र के निवासरत लोग परेशान हैं। रविवार की सुबह से पानी घुसना शुरू हुआ। सोमवार को भी जल स्तर कम ज्यादा होते रहा। नहर का पानी छलक कर सड़कों से होते हुए सीधे घरों में घुस रहा है। कई रेल कर्मियों के घरों में पानी भरने से घरेलू सामान भी भीग गए।



तांदुला की नहर में फैली जलकुंभी को नहीं हटाया गया

कॉलोनियों में भरा नदी का पानी, लोगों के घरों के अंदर तक जलभराव।

लोगों का कहना है कि तांदुला शाखा नहर में करीब 1 किलोमीटर तक जलकुंभी फैली हुई है। लंबे समय से नहर की सफाई नहीं की गई थी। इसके बाद जल संसाधन विभाग ने खिना सफाई कराए ही नहर में पानी छोड़ दिया। इसके कारण पानी का बहाव रुक गया और पानी बाहर फैलने लगा। बताया जा रहा है कि सिस्टम अंडररिजिंग के पास रिपेयरिंग का काम अभी पूरा नहीं हुआ है। यहां से पानी को चरोदा की ओर जाने से रोक दिया गया है। पानी का रास्ता बंद होने के कारण नहर का पानी रेलवे कॉलोनी के पास से बाहर निकलकर सड़कों और घरों में भर गया।

स्थानीय प्रशासन की बड़ी लापरवाही की वजह से लोग परेशान

स्थानीय लोगों के मुताबिक पहले से नहर की सफाई कर दी जानी और रिपेयरिंग का काम पूरा होने के बाद पानी छोड़ा जाना तो ऐसी स्थिति नहीं बनती। टंकियों के ओवरफ्लो का पानी जाता है। नहर में रेलवे कॉलोनी के पास मिलाई-3 स्टेशन के नजदीक पानी सफाई के लिए रेलवे की ओवरहेड टंकियां बनी हुई हैं। इन टंकियों से ओवरफ्लो होने वाला पानी नाली के जरिए नहर में जाता है। पुराने इंडियन ऑयल डिपो से गांधी नगर पुलिस तक नहर में हमेशा पानी भरा रहता है और जलकुंभी फैल जाती है।

नहीं हो पाई है जल उपयोगिता समिति की बैठक

हर साल निस्तारी तालाबों को भरने के लिए जिला जल उपयोगिता समिति की बैठक होती है। इस बैठक में तालाबों को भरने के लिए तांदुला जलाशय से जरूरत के हिसाब से पानी की डिमांड की जाती है। इस बार नवरात्र शुरू हो गया है और तालाबों में पानी की जरूरत है। लेकिन अब तक जल उपयोगिता समिति की बैठक नहीं हो पाई है। डिमांड नहीं किए जाने की वजह से नहरों की सफाई भी नगरीय निकायों ने शुरू नहीं किया है। पिछले साल वर्ष 2025 में दुर्ग मिलाई के 69 तालाबों को भरने के लिए तांदुला जलाशय से 200 क्यूसेक पानी की डिमांड की गई थी।

तांदुला में 33.80, गोंदली में 32.30 और खरखरा में 27 फीट है पानी

सिंचाई विभाग के अनुसार तांदुला बांध में 33.80 फीट पानी भरा है। जनवरी में 36.30 फीट पानी भरा था। इस लिहाज से जलस्तर घटते क्रम पर है। यहां की निर्धारित जलभराव क्षमता 38.50 फीट है। वर्तमान में निर्धारित क्षमता से 4.70 फीट कम पानी है। यहां का जलस्तर तीन माह में 3.30 फीट कम हुआ है। खरखरा में 27 फीट पानी है। जो निर्धारित जलभराव क्षमता से 3 फीट कम है। गोंदली बांध में 32.30 फीट पानी है। जो निर्धारित जलभराव क्षमता से 1.80 फीट कम है।

बस्तियों में भरा पानी

रविवार की सुबह तांदुला नहर में पानी छोड़ा था। इसके कारण बाजार चौक समेत आसपास के गलियों में पानी भर गया था। सूचना पर निगम भिलाई-चरोदा की टीम पहुंची थी। चार-पांच घंटे बाद पानी को मरावकत कर बाहर निकाला गया। अब स्थिति सामान्य है।

सामान्य है व्यवस्था

पानी भरने की सूचना पर टीम को गेजा गया था। डबरा पारा वार्ड को यह मामला है। पानी को पूरी तरह से बाहर निकाल दिया गया है। व्यवस्था अब पूरी तरह सामान्य है।

-डीएस सिंह राजपूत, नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा

तेज रफतार कार ड्रिवाइडर से टकराई, ट्रांसपोर्टर की मौत

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

सड़क हादसे में ट्रांसपोर्टर की मौके पर मौत होने का मामला सामने आया है। घटना अंजोरा और टेडसरा क्षेत्र की है। अंजोरा चौकी प्रभारी चंद्रशेखर सोनी ने बताया कि रविवार को अंजोरा क्षेत्र के महमरा मोड़ के पास तेज रफतार कार ड्रिवाइडर से टकराकर फ्लट गई। कार में सवार युवक की मौके पर ही मौत हो गई। युवक का शिनाख्त बलदेव बाग, राजनांदगांव निवासी हर्षदीप सिंह के रूप में हुई है। युवक रायपुर से राजनांदगांव की ओर आ रहा था। टक्कर इतनी जोरदार थी कि

कार का परखच्चा उड़ गया। मौके पर ही हर्षदीप की मौत हो गई। खबर लगने पर अंजोरा पुलिस पहुंची और घायल को अस्पताल लेकर गई। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर

अंजोरा पुलिस चौक अंतर्गत महमरा मोड़ के पास की घटना

दिया। बताया जा रहा है कि भोर की घटना है कार चलाते समय झपकी आई होगी। फिलहाल पुलिस जांच में जुटी हुई है। हादसे का कारण जांच के बाद ही पूरा स्पष्ट हो जाएगा। मृतक ट्रांसपोर्टर था।

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी व्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावटी के नहने उपलब्ध

जितने ब्याम सोना लेने पर उतने ही ब्याम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

हरिभूमि & inh 24x7

समाचार ही नहीं, विचार भी बढ़ते भारत की आवाज़

Presents

जिला संवाद 2026

संवाद 2026

जिला संवाद 2026

छत्तीसगढ़ सरकार के दो वर्ष पूर्ण होने पर

जिले के विकास में कारगर हो रही योजनाओं, विकास कार्यों और समस्याओं पर विस्तार से चर्चा एवं मंथन

डॉ. हिमांशु द्विवेदी
प्रधान संपादक - हरिभूमि, आईएनएच

मा. श्याम बिहारी जायसवाल
स्वास्थ्य मंत्री, छ.ग. शासन

श्री रामनरेश राय
महापौर न.पा.नि. चिरमिरी

श्रीमती चंपा देवी पावले
जिला अध्यक्ष भाजपा एमसीबी

श्रीमती प्रतिमा सरजू यादव
अध्यक्ष न.पा.परि. मनेन्द्रगढ़

श्रीमती यशवंती सिंह
अध्यक्ष जिला पंचायत एमसीबी

डॉ. विनय जायसवाल
पूर्व विधायक मनेन्द्रगढ़

श्री गुलाब कमरी
पूर्व विधायक भरतपुर-सोनहत

श्री अशोक श्रीवास्तव
जिला अध्यक्ष कांग्रेस कमेटी एमसीबी

श्रीमती पूनम सिंह
युवा महिला कांग्रेस नेत्री एमसीबी

दिनांक: 24 मार्च 2026, मंगलवार, समय : शाम 05 बजे से

कार्यक्रम स्थल : तानसेन भवन, जीएम कॉम्प्लेक्स, चिरमिरी, जिला-एमसीबी (छ.ग.)

इस महत्वपूर्ण अवसर पर आपकी गरिमाययी उपस्थिति मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर के विकास को सुनिश्चित करेगी...

श्री गणेश विनायक आर्य हॉस्पिटल मनेन्द्रगढ़

KRISHNA RIVERFRONT PRESENT BY KRISHNA DEVELOPERS

K.R. PATEL COLLEGE CHIRMIRI

डी राहुल वंकट
कलेक्टर एमसीबी

श्रीमती राना सिंह
पुलिस अधीक्षक एमसीबी

सहयोग :

MP TATA 1155 366 229 350 172 367 359 236 RAJA CABLE 253 227 inh जनाता TV CG TATA 1155 366 222 367 347 345 314 BCC NST VANDRE MATRAM NETWORK 397 478 612

एवं सभी केवल नेटवर्क पर उपलब्ध

खबर संक्षेप

प्रतिभाओं का सम्मान आज

भिलाई। समाज सेवा एवं जनकल्याण के लिए संकल्पित संस्था मां नारायणी नेशनल वेलफेयर ट्रस्ट द्वारा 24 मार्च को लोकांगन, वैशाली नगर में वार्षिक अधिवेशन एवं प्रतिभा सम्मान समारोह के आयोजन किया गया है। छत्तीसगढ़ में भिलाई में पहली बार हो रहे राष्ट्रीय स्तर के इस आयोजन को लेकर सेन समाज के लोगों में भारी उत्साह है। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़, राजस्थान समेत कई राज्यों के प्रतिनिधि शामिल होंगे। सर्व सेन समाज के जिला अध्यक्ष भीखम सेन, भिलाई नगर सर्व सेन समाज के अध्यक्ष नीलकंठ श्रीवास और मां नारायणी सेन समाज दुर्ग के अध्यक्ष तेजपाल सेन ने बताया कि कार्यक्रम की तैयारी पूरी हो गई है। भावेश सेन ने बताया कि यह कार्यक्रम 24 मार्च को सुबह 10 बजे श्रीगणेश वंदना व दीप प्रज्वलन के साथ प्रारंभ होगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन होंगे। अध्यक्षता नायब सुबेदार (रि.) शैतानाराम गहलोत जोधपुर राजस्थान करेंगे। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता सेवानिवृत्त प्राध्यापक महेश पवार जोधपुर राजस्थान होंगे।

मगवा ध्वज पूजन कर मनाया हिंदू नव वर्ष



दुर्ग। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय कसारीडीह में विद्यालय के शिक्षक पर भगवा ध्वज पूजन कर विक्रम संवत् 2083 का स्वागत किया गया। उक्त अवसर पर सर्वप्रथम मां भारती के तैल चित्र पर दीप प्रज्वलन किया गया तत्पश्चात भगवा ध्वज का उपस्थित पूजन कर विद्यालय के शिक्षक पर ध्वज लगाया गया। एक दूसरे को हिंदू नव वर्ष की बधाई देते हुए मिष्ठान खिलाया गया। विद्यालय परिसर को रंगोली, तोरण, ध्वज, पताका से सजाया गया था। शाम को विद्यालय परिसर में दीपदान किया गया। इस अवसर पर शिक्षा समिति अध्यक्ष अरुण कुमार गुप्ता, समिति के कोषाध्यक्ष पुनम चंद जैन, प्राचार्य कृपा शर्मा, प्रधानाचार्य सुनील श्रीवास्तव आदि उपस्थित थे।

नेचुरोपैथी अपनाकर भारत को बनाएं विकसित राष्ट्र : डॉ. अजय

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

प्राकृतिक चिकित्सा और योग के क्षेत्र में विगत 20 वर्षों से कार्यरत संस्था इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य

■ शा. सरदार पटेल पूर्व माध्यमिक शाला सभागार में महिला दिवस का आयोजन

में दुर्ग स्थित शासकीय सरदार पटेल पूर्व माध्यमिक शाला के सभागार में महिला दिवस का आयोजन किया गया। इसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने सहभागिता की और स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्राप्त की।

कार्यक्रम के संयोजक मनोज ठाकरे ने बताया कि यह आयोजन सूर्या फाउंडेशन और इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन के संस्थापक पद्मश्री जयप्रकाश अग्रवाल व राष्ट्रीय अध्यक्ष आनंद

10 करोड़ से 60 वार्डों में सड़कों का होगा सीमेंटीकरण, नाली-पुलिया भी बनेंगे

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग के प्रस्तावों पर राज्य शासन ने शहर के विकास को गति देने के लिए बड़ी स्वीकृति प्रदान की है। राज्य शासन द्वारा कुल 19 करोड़ 49 लाख रुपये की राशि मंजूर की गई है, जिससे शहर में विभिन्न अधोसंरचना कार्यों को तेजी से पूरा किया जा सकेगा।

जानकारी के अनुसार, नगर निगम द्वारा भेजे गए प्रस्तावों के तहत सड़क सीमेंटीकरण के 78 कार्यों के लिए अधोसंरचना मद में 999.85 लाख रुपये लगभग 9 करोड़ 99 लाख 85 हजार रुपये की अनुदान राशि स्वीकृत की गई है। इन कार्यों के

दुर्ग शहर को मिली विकास की बड़ी सौगात, जल्द शुरू होगा काम

चरणबद्ध तरीके से कराए जाएंगे कार्य

गौरतलब है कि 17 मार्च को राज्य शासन द्वारा कुल 136 प्रस्तावों को स्वीकृति दी गई, जिनमें सड़क, नाली और पुलिया निर्माण से जुड़े महत्वपूर्ण कार्य शामिल हैं। यह सभी कार्य नगर निगम क्षेत्र के विभिन्न वार्डों में चरणबद्ध तरीके से कराए जाएंगे।



दुर्ग शहर सुव्यवस्थित नगरी के रूप में विकसित होगा

इस स्वीकृति को शहर के समग्र विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। कार्य पूर्ण होने के बाद जहां एक ओर सड़कों की गुणवत्ता में सुधार होगा, वहीं दूसरी ओर जल निकासी व्यवस्था मजबूत होने से नागरिकों को बेहतर जीवन सुविधाएं प्राप्त होंगी। नगर निगम प्रशासन का मानना है कि इन कार्यों से शहर की आधारभूत संरचना को मजबूती मिलेगी और दुर्ग शहर आधुनिक एवं सुव्यवस्थित नगरी के रूप में विकसित होगा।

माध्यम से शहर की प्रमुख एवं आंतरिक सड़कों को मजबूत, टिकाऊ एवं सुगम बनाया जाएगा, जिससे यातायात व्यवस्था में सुधार होगा और आम नागरिकों को राहत मिलेगी।

इसके अतिरिक्त, निगम सीमा क्षेत्र के अंतर्गत 58 अन्य विकास कार्यों के लिए भी राज्य शासन ने 950.35 लाख रुपये लगभग 9 करोड़ 50 लाख 35 हजार रुपये की राशि मंजूर की है। इन कार्यों में नाली निर्माण, पुलिया निर्माण, जल निकासी व्यवस्था का सुदृढ़ीकरण एवं अन्य आवश्यक अधोसंरचना विकास शामिल हैं। इससे खासकर बरसात के मौसम में जलभराव जैसी समस्याओं से निजात मिलने की उम्मीद है।

दो शिफ्ट में अभियान, काऊ कैचर से मवेशी पकड़कर पहनाई जा रही रेडियम पट्टी

सड़क पर मवेशियों की वजह से नहीं रुक रहे हादसे, एक बार फिर निगम ने शुरू की कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर की प्रमुख सड़कों पर मवेशियों का बैठना बदस्तूर जारी है। इसकी वजह से लगातार हादसे भी हो रहे हैं। बावजूद इस समस्या का निराकरण नहीं हो पाया है। खास बात यह है कि हाईकोर्ट के आदेश के बाद भी शासन-प्रशासन इस समस्या का निराकरण नहीं कर पाया है। सोमवार को एक बार पुनः सड़कों से इन मवेशियों को हटाने और सुरक्षा लिहाज से रेडियम पट्टी बांधने का काम शुरू किया गया।

निगम की टीम ने मुख्य मार्गों, चौक-चौराहों एवं सार्वजनिक स्थलों पर घूम रहे मवेशियों को पकड़ने का कार्य नियमित रूप से दो शिफ्टों में काम शुरू किया है। काऊ कैचर वाहन की सहायता से मवेशियों को सुरक्षित रूप से पकड़ा जा रहा है, जिससे यातायात बाधित न हो और नागरिकों को किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। विशेष रूप से रात्रि के समय होने वाली सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम के उद्देश्य से पकड़े गए मवेशियों को रेडियम पट्टी पहनाई जा रही है, ताकि अंधेरे में भी वे स्पष्ट रूप से दिखाई दे सकें। इसके अतिरिक्त, नागरिकों से प्राप्त शिकायतों पर भी निगम द्वारा त्वरित कार्रवाई की जा रही है। सूचना मिलते ही संबंधित क्षेत्र में टीम भेजकर मवेशियों को पकड़कर शहर क्षेत्र के पुलगांव स्थित गोठान में सुरक्षित छोड़ा जा रहा है। इस अभियान से शहर में आवारा मवेशियों की समस्या पर नियंत्रण पाने के साथ-साथ सड़क दुर्घटनाओं में भी कमी आने की उम्मीद है।

डेयरी संचालकों पर होगी कार्रवाई, गोकुलधाम पहुंचाए जाएंगे मवेशी



गोठान में शिफ्ट करने की तैयारी, शहर में अब भी सैकड़ों खटाल संचालित

निगम ने तय किया है कि पकड़े जाने वाले सभी मवेशियों को गोठान में शिफ्ट किया जाएगा। इसके अलावा डेयरी संचालकों और खटाल संचालकों पर कार्रवाई की जाएगी। देखने में आया है कि शहर की प्रमुख सड़कों से इन मवेशियों को गुजारा जाता है। इतना ही नहीं रात के समय उन्हें खुला छोड़ दिया जाता है, जो शहर की प्रमुख सड़कों पर जाकर विचरण करते हैं या बड़े बड़े हैं, जिसकी वजह से हादसे हो रहे हैं। शहर की आउटर कॉलोनियों में इस प्रकार की शिकायतें ज्यादा सामने आई हैं, जिसके देखते हुए निगम ने कार्रवाई शुरू की है।

धमधा नाका और पुलगांव चौक में सबसे ज्यादा मवेशी

जानकारी के मुताबिक धमधा नाका से दिखली और पुलगांव से अंजोर मार्ग पर सबसे ज्यादा मवेशियों को सड़क पर देखा गया है। इसके अलावा गंजपाड़ा, नयापारा रोड, बोरसी, अगसेन चौक, आईएमए चौक, पोलसाय पारा चौक, चंडी मंदिर चौक, बघेरा, उरला, कातुलबोड़, पोटीया चौक के आसपास मवेशियों का जमघट देखा जा सकता है। निगम इन सभी जगहों पर कार्रवाई की तैयारी में है। सोमवार को आवारा मवेशियों पर कार्रवाई की गई।

कचरा फैलाने वाले दुकानदारों और टेला संचालकों पर लगेगा जुर्माना



सोमवार को आयुक्त सुमित अग्रवाल ने अधिकारियों की टीम के साथ वार्ड क्षेत्र का विस्तृत निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान शहर के प्रमुख स्थानों राजेन्द्र पार्क चौपाटी, बस स्टैंड परिसर क्षेत्र सहित विभिन्न क्षेत्रों में सफाई व्यवस्था, अतिक्रमण और अव्यवस्था को लेकर सख्त रुख अपनाया गया। निरीक्षण के दौरान आयुक्त ने राजेन्द्र पार्क चौपाटी में गंदगी फैलाने वालों पर तत्काल फाइन लगाते के निर्देश दिए। साथ ही वहां संचालित दुकानों के सामने लगे अतिरिक्त फ्लोक्स 2 वग को हटाने की कार्रवाई करने को कहा गया। उन्होंने स्पष्ट किया कि सार्वजनिक स्थानों की सुंदरता और स्वच्छता से किसी भी प्रकार का समझौता नहीं किया जाएगा। बस स्टैंड द्वार क्षेत्र में टेले संचालकों द्वारा कचरा फैलाने पर नाराजगी जताते हुए सभी पर जुर्माना लगाने के निर्देश दिए गए। इसके अलावा बालाजी मोबाइल और पास की चाय दुकान पर भी गंदगी फैलाने के कारण फाइन करने को कहा गया। बीएसएनएल ऑफिस के पास एक दुकान हुआ पोल पाया गया, जिसे तत्काल हटाने के निर्देश दिए गए, ताकि किसी दुर्घटना की संभावना को रोकता जा सके। वहीं नलार कॉम्प्लेक्स के सामने पानी के अत्यधिक बहाव को गंभीरता से लेते हुए वाच चेक कर समस्या का निराकरण करने को कहा गया। निरीक्षण के दौरान निगम के अधिकारी मौजूद थे।

कृषि विस्तार अधिकारी एकता के निलंबन को समाप्त कराने संगठन अनिश्चितकालीन धरने पर



हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

समोदा में अफीम की खेती के मामले में प्रारंभिक रूप से जांच के बाद कृषि विस्तार अधिकारी एकता साहू के निलंबन को लेकर छग कृषि स्नातक शासकीय कृषि अधिकारी संघ ने मोर्चा खोल दिया। पहले इस विषय को लेकर प्रशासन को ज्ञापन सौंपा गया। इसके बाद कार्रवाई को दोषपूर्ण बताते हुए अनिश्चितकालीन हड़ताल शुरू कर दी गई है। संगठन के पदाधिकारियों ने कहा कि निलंबन के

संबंध में विचार करने का आश्वासन दिया गया था, लेकिन निलंबन अब तक निरस्त नहीं किया गया है। इसके विरोध में अनिश्चितकालीन हड़ताल प्रारंभ किया गया है। कार्यक्रम में समस्त विचारसखंड के सभी ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारी, कृषि विकास अधिकारी अपनी शत प्रतिशत उपस्थिति संख्यात्मक 95 सदस्यों की सहभागिता निर्भी। इस अवसर पर लिखेश वर्मा, अमित कुमार वर्मा, ममता बंजारे, संजीव कुमार साहू सहित अन्य मौजूद थे।

■ अफीम की खेती के मामले में की गई कार्रवाई को संघ ने बताया दोषपूर्ण

दुर्ग जिला माजयुगो की कार्यकारिणी घोषित

दुर्ग। भाजपा युवा मोर्चा के अध्यक्ष हिमांशु सिंह ने अपनी कार्यकारिणी घोषित कर दी है। उपाध्यक्ष रूपेंद्र साहू, मनीष पुनाचा, श्वेता यादव, अविनाश मिश्रा, शिशिर राठी, उल्लास साहू, महामंत्री अनिकेत यादव, आरुण दाही, मंत्री शुभम साहू, राजेंद्र पटेल, उमंग ताप्रकार, हर्ष चंदेल, राहुल देवांगन, आदेश कुमार, राहुल दीक्षित, कोषाध्यक्ष अभिषेक गोस्वामी, सह कोषाध्यक्ष उमेश कोटवानी, मयंक बोथरा, कार्यालय मंत्री राम फुटान, सह कार्यालय मंत्री तुषार सोनी, मीडिया प्रभारी राहुल गजभिरे, साइना गायकवाड़, सोशल मीडिया प्रभारी सुमित सिंह, गौरव चंदनिया, आईटी सेल आदर्श शर्मा, मानवेंद्र मोर, विधि एवं तकनीकी प्रभारी अब्दुल्लाह कुरेशी, रोहन मोटवानी, कन्या शक्ति संयोजिका विशाखा शैलजा, सह संयोजिका मनीषा चौधरी, अनन्या सिंह, प्रचार मंत्री वीर ताप्रकार, गगन सिंह, दीपक पाठक चंदन सहित अन्य की नियुक्ति की गई है। प्रदेश अध्यक्ष किरण सिंह देव एवं प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय के मार्गदर्शन, युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष राहुल टिकरिया, संभागा प्रभारी जाननीया पाणिग्रही, जिला प्रभारी नंदन और अध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक के अनुमोदन से यह नियुक्ति की गई है।

नेचुरोपैथी अपनाकर भारत को बनाएं विकसित राष्ट्र : डॉ. अजय

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

प्राकृतिक चिकित्सा और योग के क्षेत्र में विगत 20 वर्षों से कार्यरत संस्था इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य

■ शा. सरदार पटेल पूर्व माध्यमिक शाला सभागार में महिला दिवस का आयोजन

में दुर्ग स्थित शासकीय सरदार पटेल पूर्व माध्यमिक शाला के सभागार में महिला दिवस का आयोजन किया गया। इसमें बड़ी संख्या में महिलाओं ने सहभागिता की और स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्राप्त की।

कार्यक्रम के संयोजक मनोज ठाकरे ने बताया कि यह आयोजन सूर्या फाउंडेशन और इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन के संस्थापक पद्मश्री जयप्रकाश अग्रवाल व राष्ट्रीय अध्यक्ष आनंद

अहीर यादव समाज ने खेली फूलों की होली, वरिष्ठजनों का किया सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

अध्यक्ष अशोक कुमार यादव की अध्यक्षता में अहीर यादव समाज दुर्ग-रायपुर संभाग में यादव समाज का होली मिलन समारोह और परिचय सम्मेलन का आयोजन किया गया। समाज के सभी सदस्यों में फूलों से होली खेलने को लेकर उत्साह देखने को मिला। मुख्य अतिथि बिसरा राम यादव, विशिष्ट अतिथि कमल सिंह यादव, समाजसेवी पूरन चंद यादव उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुरुआत

दीप प्रज्वलन के साथ हुई। बिसरा राम द्वारा यादव समाज समाज के उत्थान पर चर्चा की गई। कमल सिंह यादव ने समाज में लड़कियों की उच्च शिक्षा, सामाजिक एकता पर बल देते हुए कुरीतियों को दूर कर एकता की बात कही। यादव समाज के वरिष्ठ जनों का सम्मान किया गया। समाज के सभी सदस्यों में फूलों से होली खेलने को लेकर उत्साह भी देखने को मिला। इस दौरान सचिव संजय यादव सहित बड़ी संख्या में समाज के लोग मौजूद थे।



छत्तीसगढ़ आईटीआई कर्मचारी अधिकारी संघ का प्रांताध्यक्ष निर्विरोध चुने गए गजेंद्र

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

छत्तीसगढ़ आईटीआई कर्मचारी अधिकारी संघ का प्रांतीय आम सभा रविवार को शासकीय आईटीआई भिलाई में संपन्न हुआ। आमसभा में प्रांताध्यक्ष का निर्वाचन भी सम्पन्न करवाया गया।

■ आमसभा में कार्यकारिणी का गठन भी किया गया



प्रांताध्यक्ष के लिए केवल एक नामांकन गजेंद्र कुमार साहू का ही प्राप्त हुआ। वे छत्तीसगढ़ आईटीआई कर्मचारी अधिकारी संघ के प्रांतीय अध्यक्ष निर्विरोध निर्वाचित हुए। आमसभा में ही प्रांतीय कार्यकारिणी का गठन भी किया गया। प्रांताध्यक्ष के निर्वाचन के लिए किशोर शर्मा छत्तीसगढ़ तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ जिला अध्यक्ष बिलासपुर को मुख्य

निर्वाचन अधिकारी नियुक्त किया गया था। मुख्य अतिथि कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के प्रांतीय संयोजक कमल वर्मा, विशिष्ट अतिथि छत्तीसगढ़ तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ के प्रदेश अध्यक्ष पवन शर्मा, प्रमुख अतिथि प्रदेश समन्वय तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ जीआर चंद्रा, महामंत्री छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ एवं

नवा रायपुर कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के संयोजक संतोष कुमार वर्मा, महामंत्री विजय लहरे, महामंत्री हिमाचल साहू, रायपुर जिला फेडरेशन संयोजक पीतांबर पटेल उपस्थित थे। संघ के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष विनोद कुमार साहू, महासचिव गोविंद देवांगन, कोषाध्यक्ष जागृति दीवान, मीडिया प्रभारी नमिता निषाद, केवल राम वर्मा, हितेंद्र कुमार साहू, चंद्रकांत साहू आदि मौजूद थे।

सांसद विजय बघेल की पत्नी रजनी बघेल कार्यक्रम में हुई शामिल

खंडेलवाल समाज का होली मिलन, महिलाओं ने दी प्रस्तुति

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

खंडेलवाल दिगंबर जैन सभा मोहनलाल बाकलीवाल स्मृति भवन में समिति के प्रबंध कार्यकारिणी सदस्यों ने फूलों की पंखुड़ियां के होली खेली। सखी श्रुप और प्रांगति महिला मंडल द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल की पत्नी रजनी बघेल थीं। कार्यक्रम में महापौर नीरज पाल, पूर्व विधायक अरुण बोरा, पूर्व महापौर धीरज बाकलीवाल प्रमुख रूप से शामिल हुए। भगवान महावीर स्वामी के छायाचित्र पर दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। मनोज पहाड़िया, निर्मला विनयके, प्रदीप बाकलीवाल, सोमेश बाकलीवाल, साधना जैन बाकलीवाल ने बताया कि आयोजन में बड़ी संख्या में सामाजिक बंधु शामिल हुए। निश्चल जैन में होली के संगीत से समां बांधा।



अतिथियों का किया गया सम्मान

नीरज पाल ने कहा कि जिस महापुरुष के नाम पर यह मोहनलाल बाकलीवाल भवन का निर्माण हुआ है, उन्होंने जीवन पर्यंत अपना योगदान भिलाई इस्पात संयंत्र की स्थापना के लिए दिया। धीरज बाकलीवाल ने भी मोहनलाल बाकलीवाल के नामकरण का बॉर्ड सेक्टर 8 पुल पर लगाए जाने के लिए समिति की ओर से धन्यवाद ज्ञापित किया। रजनी बघेल बघेल ने कार्यक्रम की प्रशंसा की। कार्यक्रम के अंत में अतिथियों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रवीण छाबड़ा, ज्ञानचंद, संतोष, सोमेश बाकलीवाल, विमल शाह, सुशील, अनिल बाकलीवाल, भारत जैन सहित अन्य मौजूद थे।

रेलवे कर्मियों ने बढ़ाया मदद का हाथ आज उठेगी गरीब की बेटी की डोली

भिलाई। रेलवे में कार्यरत दो कर्मियों की पहल पर एक गरीब परिवार की बेटी की डोली शान से उठेगी।



खुसीपार का यह गरीब परिवार अपनी बेटी की शादी में यथोचित खर्च करने में असमर्थ था। ऐसे में रेलवे में कार्यरत जे डी खान और दीपक कुमार ने जरूरी मदद कर मानवता की मिसाल पेश की है। ऐसे नेक कार्य में केवल एक पारिवारिक खुशियां लौटी है बल्कि समाज में सेवा और सहयोग की भावना मजबूत हुई है। खुसीपार में यह विवाह समारोह 24 मार्च की शाम को होना है। जे डी खान और दीपक कुमार ने बताया कि सरकारी नौकरी में अपने कर्तव्य के साथ-साथ समाज के प्रति भी अपनी जिम्मेदारी का समय-समय पर बखूबी निर्वहन करते रहे हैं। इसके पहले भी दोनों दोस्त वे हर साल गरीब बेटियों की शादी में दानदाताओं की मदद से राशन सामग्री देकर मदद करते हैं, ताकि किसी की खुशियों में कोई कमी न रह जाए।

न्यायालय तहसीलद्वारा घोरे, जिला दुर्ग (छ.ग.)
इशतहार
रा.प्र.क्र.-202603102700003 / 31-27 / वर्ष 2025-26
पुत्र द्वारा सर्वव्यापारण को संचालन प्रकाशित किया जाता है कि अच्येदक चोरेन्द्र कुमार दिवसीयार अच्येदक परमाण्वेक दिवसीयार, निवासी-ग्राम अर्जुनी, तहसील डोहरगांव, जिला राजनंदगांव के द्वारा इस न्यायालय के समक्ष आवेदन प्रस्तुत किया है कि ग्राम बोरे, प.ह.नं.-04, तहसील बोरे स्थित वैकुण्ठ भूमि खसरा नंबर-122/2, 753 रकबा क्रमशः 0.40, 1.21 हे. कुल खसरा नंबर- 02 कुल रकबा 1.61 हे. भूमि वर्तमान राज्य अधिलेख में आवेदक एवं आवेदकनामा/खासदार के नाम पर शान्तिवत भूमिसूची हक में दर्ज है, उक्त आवेदित भूमि को आवेदक एवं आवेदकनामा के मध्य खाता विभाजन कर पृथक्-पृथक् ऋण पुस्तिका जारी कर प्रत्येक किये जाने हेतु अपने आवेदन पत्र के साथ खसरा नं-1 एवं अन्य दस्तावेज की छायांति संलग्न कर इस न्यायालय में पेश किया है, जोकि इस न्यायालय में विचारार्थ है।
अतः उपरोक्त वादभूमि के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति को आपत्ति या दावा हो तो वे स्वयं अथवा अपने मान्य अधिकारताण के साथ सूचनांकित 10.04.2026 को वा उनको पूर्व उक्तित शाकर अमना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। निर्धारित समयवधि के पश्चात् प्राप्त आवेदन पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।
आज दिनांक 23.03.2026 को मेरे महत्कार एवं न्यायालय मुहर के साथ जारी किया गया।
तहसीलद्वारा बोरे

सुपेला अस्पताल में 18 कर्मचारी सालों से कर रहे काम, नहीं मिला ज्वाइनिंग लेटर

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सुपेला स्थित लाल बहादुर शास्त्री सिविल अस्पताल में कई कर्मचारी सालों से काम कर रहे हैं, लेकिन हैरानी की बात यह है कि उनमें से 18 कर्मचारियों को अब तक ज्वाइनिंग लेटर ही नहीं मिला है। ज्वाइनिंग लेटर के अभाव में ये कर्मचारी कई सुविधाओं से भी वंचित हैं। खासकर आयुष्मान योजना के तहत मिलने वाली राशि का लाभ भी इन्हें नहीं मिल पा रहा है। उल्लेखनीय है कि सिविल अस्पताल सुपेला में

जीवनदीप समिति के फंड से दिया जा रहा मानदेय

सिविल अस्पताल के सुपेला के कर्मचारियों को वर्तमान में 10600 रुपए मानदेय मिल रहा है। 6 अगस्त 2025 को हुए जीवनदीप समिति की बैठक में 18 कर्मचारियों का मानदेय बढ़ाया गया था। बैठक में बताया गया था कि कर्मचारियों को कलेक्टर दर पर मानदेय दिया जाएगा। कर्मचारियों का कहना है कि यदि भविष्य में किसी अन्य संस्था में जाएंगे तो वहां अनुभव पत्र मांगा जाएगा। अगर ज्वाइनिंग लेटर ही नहीं मिला तो अनुभव प्रमाण पत्र कहां से मिलेगा। सिविल अस्पताल सुपेला प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. पीयूष सिंह ने जीवन दीप समिति की बैठक के बाद 27 अगस्त 2025 आदेश जारी किया था कि दिनांक 6 अगस्त 2025 को जीवन दीप समिति के साधारण सभा बैठक में प्रस्तावित हुआ है कि 18 कर्मचारियों को जो मानदेय पद वैकल्पित व्यवस्था के तहत रखा गया था। उनको जीवन दीप समिति के अंतर्गत कार्य में रखने के लिए विधायक द्वारा आदेशित किया गया है। अतः इन कर्मचारियों को उपस्थित पत्र देने का कष्ट करें।



जीवनदीप समिति लेगी निर्णय
किस कर्मचारी को ज्वाइनिंग लेटर दिया जाएगा इसका निर्णय जीवनदीप समिति तय करता है। जीवन दीप समिति की बैठक में 18 कर्मचारियों के मानदेय में वृद्धि की गई थी।
डॉ. पीयूष सिंह, प्रभारी चिकित्सा अधिकारी, सिविल अस्पताल सुपेला

39 कर्मचारी कार्यरत हैं, जिसमें फार्मासिस्ट, डाटा एंट्री ऑपरेटर, वार्ड बॉय, ड्राइवर, लैब टेक्निकशियन, स्वीपर / वार्ड आया, स्टाफ नर्स सफाई कर्मी आदि शामिल हैं। इन कर्मचारियों में से 21 कर्मचारियों को ज्वाइनिंग लेटर प्राप्त हो चुके हैं लेकिन 18 कर्मचारी अब भी ज्वाइनिंग लेटर से वंचित हैं। कर्मचारियों का कहना है कि वे लंबे समय से अपनी सेवाएं दे रहे हैं, लेकिन दस्तावेजी मान्यता नहीं मिलने के कारण उनका भविष्य असमंजस में है।

खबर संक्षेप

अधिवक्ता गौरव दूरदर्शन रायपुर पर आज

भिलाई। भिलाई के युवा अधिवक्ता गौरव सोनी के भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम जागरूकता विषय पर कार्यक्रम का प्रसारण



मंगलवार को दूरदर्शन (डीडी छत्तीसगढ़) पर किया जाएगा। इस कार्यक्रम में इस अधिनियम से जुड़ी कई महती जानकारियां देंगे। इसके तहत भ्रष्टाचार से जुड़े रिश्ते देने वाले को भी 7 साल की सजा का प्रावधान है, यदि किसी व्यक्ति द्वारा दबाव में आकर मजबूरी में रिश्ते दिया जाता है तो इसकी सूचना संबंधित विभाग को 7 दिन के अंदर दे सकता है तो कार्यवाही सिर्फ रिश्ते लेने वाले के खिलाफ होगी। एंटी करप्शन ब्यूरो टोल फ्री नंबर 1064 पर सूचित करने के बार में विस्तार से कानूनी सलाह लोगों को लिए उपयोगी होगी। इस कार्यक्रम का प्रसारण हर 4 घंटे के बाद 4 दिन तक किया जाएगा। अधिवक्ता गौरव जिला न्यायालय दुर्ग में वकालत कर रहे हैं। उनके पिता आरके सोनी बीएसएनएल कर्मचारी यूनियन के राज्य सचिव हैं।

टीएंडी में सुरक्षा जागरूकता सप्ताह का समापन



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के परिवहन एवं डीजल विभाग में सुरक्षा जागरूकता सप्ताह का समापन बिल्डिंग-14 के कॉन्फ्रेंस हॉल में हुआ। मुख्य अतिथि मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी तुषारकान्त तथा महाप्रबंधक सुकुमारन सुनोव थे। अध्यक्षता महाप्रबंधक प्रभारी गोपीनाथ मलिक ने की। विभागीय सुरक्षा अधिकारी विजय कुमार ने सुरक्षा शपथ दिलाई। जीएम मनोज कुमार प्रसाद द्वारा स्वागत उद्बोधन व महाप्रबंधक प्रभारी गोपीनाथ मलिक ने सुरक्षा प्रतिवेदन में सुरक्षा गतिविधियों की जानकारी दी। मुख्य अतिथि ने कहा कि किसी भी कार्य के पूर्व उसमें निहित संभावित खतरों का आकलन एवं चर्चा करना सुरक्षित कार्य निष्पादन की दिशा में अत्यंत आवश्यक है।

बीएसपी में मेन पावर कम होने का असर

क्वार्टर अलाटमेंट और जमा करवाने तक सिमटे टाउनशिप के मेटेनेंस कार्यालय

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में मेन पावर सिमटेन के साथ ही टाउनशिप में बीएसपी क्वार्टरों के संधारण के लिए बने मेटेनेंस कार्यालय भवन मेटेनेंस मग रहे हैं। अधिकतर भवन उपेक्षित बड़े हैं। कुछ मेटेनेंस कार्यालय बंद हो चुके हैं वहीं जो संचालित हैं, कर्मचारियों के क्वार्टर जमा करने और अलाटमेंट पेपर की प्रक्रिया तक सीमित होकर रह गए हैं।

उल्लेखनीय है कि बीएसपी और टाउनशिप के निर्माण के साथ ही रहवासी कर्मचारियों के क्वार्टरों के मेटेनेंस के लिए सभी सेक्टरों में मेटेनेंस कार्यालयों का निर्माण किया गया था। आवासों में टूट फूट होने पर शिकायत पर मेटेनेंस कर्मियों द्वारा मरम्मत की जाती थी। लेकिन पिछले कुछ साल से सीधे मेटेनेंस कार्यालय से आवास का मेटेनेंस किए जाने की व्यवस्था को बदलकर वर्क्स के को मेटेनेंस अलाउंस दिया जा रहा है। पानी बिजली या टूट फूट की शिकायत पर संधारण कार्य अब बीएसपी के सिविल विभाग द्वारा किया जा रहा है। इसके चलते मेटेनेंस कार्यालयों की उपयोगिता कम हो गई है। इन कार्यालयों में सिर्फ कर्मचारियों के रिटायर होने पर आवास जमा करने और अलाटमेंट के पेपर जमा कराना मात्र रह गया है।

बीएसपी कर्मियों को मेटेनेंस अलाउंस मिलने के बाद हुए अनुपयोगी



कई कार्यालय हो गए बंद
टाउनशिप में कई मेटेनेंस कार्यालय बंद हो चुके हैं। भवन जर्जर हो चुके हैं। सेक्टर 6 में तीन मेटेनेंस कार्यालयों में एक भवन में जिम अलाट है और सी मार्ट के निकटस्थ कार्यालय खंडहर हो चुका है। सेक्टर 7 पुराना भवन भी खंडहर हो चुका है। कई खाली भवनों पर कब्जाधारियों की मजूर है। इसके अलावा कुछ मेटेनेंस कार्यालयों में क्वार्टर जमा व अलाटमेंट पेपर प्रक्रिया के लिए एक दो कर्मों ही बचे हैं। इसकी वजह मेन पावर कम हो जाना है। मेटेनेंस कार्यालय भवनों में वीरानी छाई हुई है।

मेन पावर हुआ कम
उल्लेखनीय है कि 80 के दशक में बीएसपी में 65 हजार कर्मचारी काम करते थे, जिनकी संख्या आज मात्र नौ हजार में सिमट गई है। इस हिसाब से टाउनशिप में आवासों की संख्या भी कम हो गई है। वर्तमान में मात्र 38 हजार क्वार्टर बचे हैं। यूनियनों के मुताबिक इनमें मात्र पांच हजार बीएसपी कर्मचारी निवास कर रहे हैं, बाकी राज्य शासन के कर्मियों व अधिकारियों व निजी संस्थाओं के लोगों को थर्ड पार्टी के रूप में अवाटित है। चौदह सौ क्वार्टर रिटेंशन धारी को अलाट है और इनके अलावा सैकड़ों क्वार्टर कब्जे में हैं।

यूनियनों के मुताबिक बीएसपी में मेन पावर कम होने यानी कर्मचारियों के लगातार रिटायर होने से चौतरफाई आई तब्दीली का असर मेटेनेंस कार्यालय पर भी पड़ा है। पहले सीधे आवासों का मेटेनेंस संबंधित सेक्टर के

मेटेनेंस कार्यालय के द्वारा होता था, मेटेनेंस अलाउंस शुरू होने के बाद दोतरफा परेशानी बढ़ी है। क्वार्टरों को मेटेनेंस में विलंब के साथ आवास वर्षों पुराने होने से बुनियादी समस्याएं यानी टूट फूट भी बढ़ रही है।

राहुल से मिले विधायक देवेन्द्र



भिलाई। भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव ने गुजरात दौरे के दौरान बड़ोदरा में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और लोकसभा में विपक्ष के नेता सांसद राहुल गांधी से मुलाकात की। इस दौरान राहुल गांधी ने देवेन्द्र यादव के साथ छत्तीसगढ़ और भिलाई को लेकर चर्चा की।

मगत सिंह के शहादत दिवस पर कामगारों ने संघर्ष तेज करने का लिया संकल्प

भिलाई। शहीदे आजम भगत सिंह और क्रांतिकारी राजगुरु व सुखदेव के शहादत दिवस पर नगरीय निकाय जनवादी सफाई कामगार यूनियन के तत्त्वधान में नगर पालिका परिषद कुम्हारी के अंधेरी गार्डन में सभा का आयोजन किया गया। स्वतंत्रता आंदोलन के तीनों क्रांतिकारियों सहित श्रमिक नेता शहीद शंकर गुहा वियोगी के जन्मदिवस पर त्याग को याद करते हुए इनके आदर्श व सफाई कर्मियों हितों के लिए संघर्ष तेज करने का संकल्प लिया गया। सभा में सफाई कामगार यूनियन नेताओं ने शहीदों के संघर्ष को याद करते हुए एलियन को लेकर संघर्ष तेज करने का निर्णय लिया। यूनियन ने कहा कि निकाय के सभी सफाई



कामगारों को अविबल नियमित किया जाए, व्यवस्थित वेतन 26 हजार निर्धारित करें, सफाई कामगार आयोग का तत्काल गठन, 12 हजार पेंशन और वेतनयुती सुनिश्चित हो। सभा को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि जिस तरह भगत सिंह और वियोगी ने शोषण के विरुद्ध लड़ाई लड़ी, आज सफाई कामगारों को भी अपने हक के लिए संगठित होना होगा। इस अवसर पर सरस्वती, आरती, वनिता, कीर्ति, सविता, खेमीन, नोहर साहू, अनेश मनहरे, गोपाल, गणेश, विनोद, ओमप्रकाश सोनकर, सागर मंगलू बंजारे, सहित बड़ी संख्या में सफाई कामगार और यूनियन के पदाधिकारी उपस्थित थे।

यात्रियों से जबरन किन्नर करते थे रकम की डिमांड, आरपीएफ ने पकड़ा

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

आरपीएफ दुर्ग ने ट्रेन 12851 बिलासपुर-चेन्नई एक्सप्रेस में कार्रवाई करते हुए 12 किन्नरों को गिरफ्तार करने का मामला सामने आया है। यह कार्रवाई यात्रियों की लगातार मिल रही शिकायतों को लेकर हुई है। यात्रियों ने पुलिस को बताया था कि कुछ किन्नर ट्रेन में चढ़कर अवैध वसूली कर रहे थे और पैसे नहीं देने पर यात्रियों को परेशान कर रहे थे। ट्रेन रायपुर से दुर्ग की ओर आ रही थी। तभी आरपीएफ को सूचना मिली कि कुछ किन्नर ट्रेन के अलग-अलग कोच में जाकर यात्रियों से जबरन पैसे मांग रहे हैं। शिकायत मिलने के बाद आरपीएफ दुर्ग की टीम ने ट्रेन के दुर्ग पहुंचते ही कार्रवाई की और सभी किन्नरों को पकड़ा गया है। आरपीएफ के मुताबिक यात्रियों की सुरक्षा और सुविधा को ध्यान में रखते हुए यह कार्रवाई की गई है। कई यात्रियों ने लिखित और मौखिक शिकायत दी थी कि उनसे जबरदस्ती पैसे मांगे करते हैं। मना करने पर



जबरन बहस कर दबाव बनाया जाता है। इसके बाद टीम ने मौके पर पहुंचकर जांच की और आरोप सही पाए जाने पर सभी के खिलाफ कार्रवाई किया गया।

मेजा गया सभी को न्यायालय

आरपीएफ ने सभी के खिलाफ रेलवे एक्ट के तहत कार्रवाई की है। पूछताछ के दौरान आवश्यक दस्तावेज तैयार कर मामले को प्रक्रिया के लिए न्यायालय मेजा गया। अधिकारियों का कहना है कि ट्रेनों में यात्रियों को परेशान करने और अवैध वसूली करने वालों के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जाएगा। किन्नरों के खिलाफ और कोई शिकायत मिलने पर अब बड़ी कार्रवाई होगी।

केनाल रोड निर्माण का विरोध तेज, पुनर्वास के बिना काम रोकने की दी गई चेतावनी

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

आम आदमी पार्टी, जिला इकाई दुर्ग ने प्रस्तावित केनाल रोड निर्माण के अगले चरण का कड़ा विरोध शुरू कर दिया है। पार्टी नेताओं ने कलेक्टर को ज्ञापन सौंपकर इस प्रोजेक्ट को जनहित के खिलाफ और भ्रष्टाचार का केंद्र बताया। पार्टी नेता मेहरबान सिंह ने चेतावनी दी कि खुसीपार में करीब 8 साल पहले केनाल रोड के नाम पर हुई कार्रवाई को दोहराने नहीं दिया जाएगा। उनका कहना है कि उस समय बिना पुनर्वास के सैकड़ों परिवारों को बेघर किया गया और आज वह सड़क असामाजिक गतिविधियों का अड्डा बन चुकी है। वहीं जसप्रीत सिंह ने जनप्रतिनिधियों की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए कहा कि जनता ने



उन्हें विकास के लिए चुना है, न कि फैसेले थोपने के लिए। उन्होंने पावर हाउस से वैशाली नगर तक इस सड़क की जरूरत पर ही सवाल खड़े किए और इसे टेक्स के पैसों की बर्बादी बताया। अविनाश ने पुनर्वास का मुद्दा उठाते हुए प्रशासन को चेताया कि बिना रिहैबिलिटेशन कानून का पालन किए निर्माण कार्य शुरू नहीं होने दिया जाएगा। उन्होंने कलेक्टर से खुद मौके का निरीक्षण करने की मांग भी की। पार्टी ने रायपुर के स्काई वॉक का उदाहरण

देते हुए इस प्रोजेक्ट को भी फिजूलखर्ची करार दिया और तत्काल रोक लगाने की मांग की। आम आदमी पार्टी की मुख्य मांगों में प्रोजेक्ट की निष्पक्ष जांच, अनावश्यक खर्च पर रोक और प्रभावित परिवारों के लिए उचित पुनर्वास की गारंटी शामिल है। ज्ञापन सौंपने के दौरान बलविंदर सिंह, लक्ष्मी नेताम, उमा बाई यादव, धर्मेन्द्र चौधरी और देवेन्द्र, रऊफ अंसारी, डॉ. एसके अग्रवाल, हरचरण सिंह आदि मौजूद थे।

एलपीजी सिलेंडर में लगी आग, दमकल कर्मियों ने बुझाया

भिलाई। मकान में एलपीजी सिलेंडर में अचानक आग लगने की सूचना पर दमकल कर्मियों ने बुझाया और मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। मिली जानकारी के मुताबिक बैकुंठधाम छावनी चौक निवासी दिलेश्वरी वर्मा के निवास स्थान पर रखे गए एलपीजी सिलेंडर में आग लग गई। 1 दमकल मौके पर पहुंचा और आग पर काबू पाया। इसके बाद सिलेंडर को सुरक्षित बाहर निकाला गया। आग लगने का कारण फिलहाल अज्ञात है। मौके पर दल प्रभारी महेन्द्र चंदेल, कर्मियों में भीमप, शशांक, रामनाथ कुर्, प्रवीण सिन्हा समेत टीम पहुंची।

online Booking- www.tripurayatra.com
स्लीपर मात्र 13,500/
By Train- रजिर्वेशनकोड
23 जून, 7 जुलाई, 21 जुलाई, 04 अगस्त 2026 (11 दिन)
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
अमरनाथ यात्रा
बाबा अमरनाथ, माता वैष्णव देवी, श्रीनगर
नोट:- अमरनाथ यात्रा का रजिर्वेशन 13 अप्रैल 2026 से शुरू होने की संभावना है। अतः जो भी ब्रह्मदल यात्रा पर जाना चाहते हैं, वे समय पर अपना रजिर्वेशन एवं आवश्यक मेडिकल सर्टिफिकेट बनवा लें।
राशि- स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 22,500/-, 2 एसी 25,500/- (+5% GST)
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
Since-2007
संपर्क करें:- 7354-411411

राजस्व विभाग की टीम बकायादारों से वसूली की कर रही कार्रवाई

मिलाई निगम ने बकाया जलकर के रूप में 4 लाख जमा कराए

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा बकाया जलकर वसूली को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। निगम प्रशासन ने 4 लाख रुपये निगम कोष में जमा कराए गए। निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के निर्देश पर राजस्व विभाग की टीम द्वारा बकायादारों के विरुद्ध लगातार कार्यवाही की जा रही है। टीम ने घर-घर संपर्क कर जलकर जमा कराने के लिए प्रेरित किया, वहीं लम्बे समय से बकाया रखने वाले उपभोक्ताओं को नोटिस भी जारी किये हैं। शहर में जलकर वसूली को और तेज करने के लिए विशेष अभियान जारी रहेगा। साथ ही नागरिकों से अपील है कि वे समय पर जलकर का भुगतान करें, ताकि दंडात्मक कार्यवाही से बचा जा सके और शहर की जल व्यवस्था सुचारू रूप से संचालित होती रहे।



निगम द्वारा आगे भी इसी तरह की सख्त कार्यवाही जारी रहेगा, जिससे राजस्व में वृद्धि हो सके और विकास कार्यों को गति मिले। इस दौरान राजस्व अधिकारी जे. पी. तिवारी, बेदखली प्रभारी विनय शर्मा, बेदखली सहायक हरिओम गुप्ता सहित वसूलीकर्ता एंजेंसी के कर्मचारी उपस्थित रहे।

टैक्स वसूलने मिलाई निगम लगा रहा विशेष शिविर
भिलाई। नगर पालिक निगम मिलाई क्षेत्र अंतर्गत सम्पत्तिकर जलकर यूनियन चार्ज एवं समस्त राजस्व करों की वसूली के लिए विशेष शिविर लगाए जा रहे हैं। राजस्व में वृद्धि करने और बकायादारों से वसूली के लिए रविवार को विशेष शिविर दो स्थलों में लगाया गया। जिन 3 मंजर टेरसा नगर अंतर्गत राम जानकी मंदिर, प्रगति नगर सेंटर 1 में शिविर लगा। खुशीपार जेन 4 अंतर्गत मंगल बाजार छावनी में भी टैक्स जमा करने हेतु शिविर आयोजित किया गया। जिसमें लोगों ने आकर टैक्स जमा किया है। आयुक्त राजीव पांडेय और अवेध वसूली करने वालों के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जाएगा। किन्नरों के खिलाफ और कोई शिकायत मिलने पर अब बड़ी कार्रवाई होगी।



लाइव इवेंट

सार्वजनिक प्याऊ का शुभारंभ, डोंगरगढ़ पदयात्रियों व राहगीरों को मिलेगी राहत



भिलाई। सामाजिक संस्था दिशा द्वारा फरिस्ट एवेन्यू रोड भिलाई, डायरेक्टर्स बंगला और हुडको पेट्रोल पंप के बीच तथा एचआईजी-5, हुडको के सामने सार्वजनिक प्याऊ का शुभारंभ किया गया। अतिथि के रूप में नगर निगम भिलाई के एमआईसी सदस्य और हुडको वार्ड पार्षद सीजू एन्थोनी उपस्थित थे। नवरात्रि के अवसर पर माता के दर्शन के लिए डोंगरगढ़ जाने वाले पदयात्रियों, राहगीरों, श्रमिकों और आमजन को भीषण गर्मी में शुद्ध व शीतल पेयजल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से यह प्याऊ घर शुरू की गई है। मुख्य अतिथि सीजू एन्थोनी ने संस्था दिशा के इस कार्य की प्रशंसा करते हुए कहा कि सार्वजनिक प्याऊ जैसी व्यवस्था गर्मी के दिनों में आमजन के लिए अत्यंत उपयोगी एवं राहतकारी सिद्ध होती है। कार्यक्रम के प्रारंभ में संस्था दिशा के संस्थापक सदस्य रामानुजन राजू ने मुख्य अतिथि सीजू एन्थोनी व उपस्थित जनों का स्वागत किया। शुभारंभ के अवसर पर पूजा-अर्चना हुई, जिसमें रीता दास ने विशेष सहयोग प्रदान किया। इस दौरान सुजीत चक्रवर्ती, रामानुजन राजू, शांतनु दासगुप्ता, उत्तम डे, भास्कर देवनाथ, राजेश धारकर, प्रदीप दास, नरसिंहा राव, देबाशीष मजुमदार, जवाहर, केसी राव, बापी दास, मोहन गिरी, अंजन रायचौधरी सहित बड़ी संख्या में समिति के सदस्यगण उपस्थित थे।

सामाजिक संस्था दिशा की पहल

नवरात्र की पंचमी पर जगह-जगह आयोजन, मंदिरों में विधि-विधान से पूजा अर्चना



धर्मप्रेमियों ने कंधे में पालकी उठाकर माता को कराया नगर भ्रमण, झांकी में नजर आया गोरिल्ला

दुर्गा। धार्मिक नगरी दुर्गा के सतीचौरा में स्थित दुर्गा मंदिर के 16वें वार्षिकोत्सव एवं चैत्र नवरात्र पर्व के अवसर पर बाजे गाजे झांकी घोंड़ी, बग्गी आतिशबाजी के साथ माता को पालकी में बैठाकर नगर भ्रमण कराया गया। जिसमें विशेष रूप से छत्तीसगढ़ की प्रसिद्ध जस झांकी मंडली द्वारा आकर्षित झांकी की प्रस्तुति ने धूम मचा दी। इधर सोमवार को पंचमी के दिन देवालयों में सुबह से ही भक्तों की भीड़ उमड़ी। चंडी मंदिर, शीतला मंदिर, हनुमान मंदिर, हनुमान मंदिर सेक्टर-9 सहित अन्य जगहों पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। विधि-विधान से पूजा अर्चना की गई। दुर्गा मंदिर के 16 वें वार्षिक उत्सव एवं चैत्र नवरात्र पर्व के अवसर पर माता की ऐतिहासिक पालकी एवं भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा गंजपारा से शनिचरी बाजार, गांधी चौक, मोती काम्प्लेक्स, इंदिरा मार्केट, चंडी चौक, शिवपारा सिद्धार्थ नगर से होते हुए माँ दुर्गा मंदिर पहुंची। चलित झांकी, धुमाल पार्टी, डीजे, जस झांकी घोंड़ी बग्गी आतिशबाजी के साथ-साथ रही। झांकी में गोरिल्ला आकर्षण का केंद्र रहा।

सिटी इवेंट

इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग ने महिला जागरूकता पर किया कार्यक्रम



भिलाई। इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग भिलाई सेंटर द्वारा महिलाओं को संसाधन, मार्गदर्शन से संपूर्ण समाज को लाभ होता है विषय पर कार्यक्रम हुआ। अध्यक्ष बोन्ना मुखर्जी ने स्वागत भाषण दिया। विशेष अतिथि बीएसपी की रिटायर सीजीएम सुमिता डे ने कहा कि पेशेवर क्षेत्र में महिलाओं को तकनीकी और कार्य संबंधी चुनौतियों के लिए अपने पुरुष सहकर्मियों से अधिक तैयार रहना पड़ता है। विशेष अतिथि सेवानिवृत्त अनुपमा कुमारी कहा कि दक्षता बढ़ाने महिलाओं को घर और कार्यस्थल दोनों पर सहयोगी तंत्र विकसित करने की जरूरत है। स्वयंसिद्धा की संस्थापक डॉ. सोनाली चक्रवर्ती ने कहा कि अपने बेटों और भाइयों में लैंगिक संवेदनशीलता विकसित करें और उन्हें महिलाओं के प्रति सम्मान और गरिमा का व्यवहार सिखाएं। संस्था की मानद सचिव डॉ. सुप्रिया त्रिपाठी ने धन्यवाद ज्ञापन व संचालन छात्रा आराधना ने किया।

सिटी इवेंट

समाज के विकास के लिए हर व्यक्ति तक पहुंचना है आवश्यक : ताम्रध्वज



भिलाई। साहू मित्र सभा भिलाई नगर के तत्वावधान में कर्मा जयंती मनाई गई। इस अवसर पर प्रतिभाओं का सम्मान भी किया गया। कार्यक्रम के पूर्व विशाल कलश यात्रा साहू संस्कृतिक सदन सुपेला से निकाली गई जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं की भागीदारी रही। मुख्य अतिथि पूर्व मंत्री ताम्रध्वज साहू, प्रमुख अतिथि रामशीला साहू पूर्व मंत्री थे। अध्यक्षता चंद्रभूषण साहू जिला साहू संघ भिलाई नगर ने की। अति विशिष्ट अतिथि रमेश साहू, खिलावन साहू, गिरवर साहू बंटी सभापति भिलाई निगम, हरिद्वारिका साहू, एमके साहू आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुभारंभ माता कर्मा मंदिर में पूजा अर्चना के साथ हुआ। शोभायात्रा में कैप-2 इकाई महिलाओं ने जसगीत की प्रस्तुति दी। महिलाओं द्वारा फ्रंट आर्ट प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें नोमिन साहू प्रथम, बसंती साहू द्वितीय, अननपूर्णा साहू तृतीय स्थान पर रहे। शिक्षा के साथ विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धि प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को सम्मानित किया गया। कोहका, खुसीपार और हाउसिंग बोर्ड इकाई के बालिकाओं द्वारा नृत्य प्रस्तुत किया गया। तहसील अध्यक्ष खेदराम साहू ने कहा कि समाज के विकास के लिए हर व्यक्ति तक पहुंचना आवश्यक है। व्यक्ति के सुख-दुख में समाज को हिस्सेदारी होना चाहिए। मुख्य अतिथि ताम्रध्वज साहू ने कहा कि समाज में व्याप्त सामाजिक दुर्दशा की ओर जाने के कारणों को उल्लेखित कर समाज में अपनी भूमिका और जिम्मेदारी को चिन्तन मनन करें। कार्यक्रम में डॉ. सुनील साहू, रामशीला साहू, खिलावन साहू, तुलसी साहू, रंजना साहू, परसराम साहू, भरतराम साहू, हीराशंकर साहू, दीपेश्वरी साहू आदि उपस्थित थे। संचालन महासचिव उन्मेष साहू और आभार रंजना साहू ने किया।



दुर्गा मंदिर के 16 वें वार्षिक उत्सव एवं चैत्र नवरात्र पर्व के अवसर पर माता की ऐतिहासिक पालकी एवं भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा गंजपारा से शनिचरी बाजार, गांधी चौक, मोती काम्प्लेक्स, इंदिरा मार्केट, चंडी चौक, शिवपारा सिद्धार्थ नगर से होते हुए माँ दुर्गा मंदिर पहुंची। चलित झांकी, धुमाल पार्टी, डीजे, जस झांकी घोंड़ी बग्गी आतिशबाजी के साथ-साथ रही। सतीचौरा दुर्गा मंदिर में स्थापित चंडी की उत्सव मूर्ति को पालकी में बैठाया। पालकी को कंधे में उठाकर माता जी मन्दिर परिसर से बाहर निकालकर रखा जहां भक्तों द्वारा पूजा अर्चना की गई। शोभायात्रा में गोरिल्ला कलाकार ने सभी का दिल जीत लिया पूरे धर्मप्रेमियों के बीच में आकर माता के भजनों में झूमते नजर आए, जो आकर्षण का केंद्र रहा। आयोजन में पूर्व विधायक अरुण चौरा, पूर्व महापौर धीरज बाकलीवाल, राजेंद्र साहू, समापति श्याम शर्मा, राजेश यादव, अजय शर्मा, अशोक राठी, महेश टावरी, प्रवीण भूतड़ा, योगेन्द्र शर्मा सहित अन्य मौजूद थे।

दादी रानी सती का मंगलपाठ, इधर सेक्टर-6 बल्लेश्वरी मंदिर भक्तों का तांता



नवरात्र पंचमी के अवसर पर 16 वें वार्षिकोत्सव के पांचवें दिवस सोमवार को दोपहर 1 बजे से दुर्गा मंदिर मन्दिर सतीचौरा में परिसर में दादी रानी सती का मंगलपाठ का आयोजन किया। इसमें प्रसिद्ध भजन गायक तरुण सोनी रायपुर द्वारा सुंदर एवं मधुर भजनों के साथ दादी जी का मंगलपाठ की प्रस्तुति दी गई। मंगलपाठ में सभी महिलाएं लाल, पीली साड़ी में नजर आईं। सेक्टर-6 मां बल्लेश्वरी मंदिर में पंचमी पर भक्तों की भीड़ उमड़ी। दर्शन के लिए लंबी कतारें लगीं। सुबह से ही विधि-विधान से पूजा अर्चना की गई। हवन अनुष्ठान संपन्न कराया गया।

हुडको कालीबाड़ी में बासंती पूजा की तैयारी पूरी, सुबह से होंगे हवन-पूजन व अनुष्ठान

भिलाई। चैत्र नवरात्रि के अवसर पर भिलाई के हुडको स्थित रबिन्द्र निकेतन कालीबाड़ी में बासंती पूजा 2026 का भव्य आयोजन किया जा रहा है। 19 मार्च से शुरू हुए इस धार्मिक आयोजन में ज्योति कलश स्थापना और मूर्ति स्थापना के साथ पूजा की शुरुआत की गई। इसके बाद प्रतिदिन चंडी पाठ, पुष्पांजलि और संध्या आरती का क्रम जारी है, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे हैं। जनरल सेक्रेटरी रूपक दत्ता व संरक्षक श्यामल राय ने बताया कि 24 मार्च से षष्ठी पूजा के साथ बासंती पूजा का विशेष चरण शुरू होगा। 25 मार्च को महा सप्तमी, 26 मार्च को महा अष्टमी और 27 मार्च को रामनवमी के अवसर पर महा नवमी पूजा, यज्ञ और विशेष अनुष्ठान आयोजित किए जाएंगे। 26 मार्च को संधि पूजा का विशेष आयोजन निर्धारित समय पर किया जाएगा, जो इस पूरे उत्सव का सबसे महत्वपूर्ण धार्मिक अनुष्ठान माना जाता है। 28 मार्च को दशमी पूजा, सिंदूर दान उत्सव और प्रतिमा विसर्जन के साथ इस भव्य आयोजन का समापन होगा। विजयादशमी के दिन पारंपरिक रीति-रिवाजों के साथ उत्सव भी पूर्णाहुति की जाएगी। आयोजन समिति ने जानकारी दी है कि सप्तमी, अष्टमी और नवमी के अवसर पर विशेष महाभोग की व्यवस्था की गई है। वहीं 25 से 27 मार्च तक प्रतिदिन रात 8 बजे प्रसाद वितरण भी किया जाएगा। वहीं 2 अप्रैल को हनुमान जयंती और



अप्रैल महौने में बंगाली नववर्ष तथा काली-शिव नवग्रह प्रतिष्ठा पूजा का आयोजन भी प्रस्तावित है। अष्टमी के दिन संधि पूजा भी विशेष आकर्षण का केंद्र रहेगी। दशमी के दिन पूजा के साथ ही पारंपरिक सिंदूर खेला और विसर्जन कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। प्रतिदिन श्रद्धालुओं के लिए भोग-प्रसाद वितरण किया जाएगा।

अनुष्का बनीं फेमिना मिस इंडिया छत्तीसगढ़

भिलाई। एमबीबीएस छात्रा अनुष्का सोन को फेमिना मिस इंडिया 2026 के 61वें संस्करण के लिए मिस इंडिया छत्तीसगढ़ 2026 के रूप में चयनित किया गया है। वे इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगी। इस प्रतियोगिता की प्रारंभिक चयन प्रक्रिया कोलकाता में आयोजित की गई, जिसमें सैकड़ों प्रतिभागियों में से पांच फाइनलिस्ट चुनी गईं। इसके पश्चात अंतिम ऑडिशन मुंबई में हुआ, जहां इस प्रतियोगिता में नताशा ग्रोवर, निकिता पोरवाल फेमिना मिस इंडिया वर्ल्ड 2024, गोकुल गणेशन मिस्टर इंडिया वर्ल्ड 2024, अलतमास फराज, सचिन कुम्भार, डॉ. ब्रॉसम कोचर, संदीप सोपरकर जैसे प्रतिष्ठित निर्णायकों द्वारा अनुष्का सोन को यह खिताब प्रदान किया गया। देशभर के विभिन्न राज्यों से चयनित प्रतिभागियों को अब लगभग एक माह का विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा, जिसके बाद भव्य अंतिम चरण भुवनेश्वर में आयोजित होगा, जहां देश को उसकी नई फेमिना मिस इंडिया 2026 मिलेगी। फेमिना मिस इंडिया, द टाइम्स ग्रुप द्वारा उनके प्रमुख ब्रांड फेमिना के अंतर्गत आयोजित एक प्रतिष्ठित राष्ट्रीय सौंदर्य प्रतियोगिता है। इसका उद्देश्य प्रतिभागियों के व्यक्तित्व, आत्मविश्वास, प्रतिभा और सामाजिक समझ का मूल्यांकन करना है। विजेता को अंतरराष्ट्रीय मंच, विशेष रूप से मिस वर्ल्ड में भारत का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिलता है। इस मंच से आगे बढ़कर ऐश्वर्या राय, प्रियंका चोपड़ा, सुमिता सेन, मानुषी छिल्लर जैसे अनेक प्रतिभाशाली व्यक्तित्व राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना चुके हैं।

अनुष्का सोन को फेमिना मिस इंडिया 2026 के रूप में चयनित किया गया है। वे इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगी। इस प्रतियोगिता की प्रारंभिक चयन प्रक्रिया कोलकाता में आयोजित की गई, जिसमें सैकड़ों प्रतिभागियों में से पांच फाइनलिस्ट चुनी गईं। इसके पश्चात अंतिम ऑडिशन मुंबई में हुआ, जहां इस प्रतियोगिता में नताशा ग्रोवर, निकिता पोरवाल फेमिना मिस इंडिया वर्ल्ड 2024, गोकुल गणेशन मिस्टर इंडिया वर्ल्ड 2024, अलतमास फराज, सचिन कुम्भार, डॉ. ब्रॉसम कोचर, संदीप सोपरकर जैसे प्रतिष्ठित निर्णायकों द्वारा अनुष्का सोन को यह खिताब प्रदान किया गया। देशभर के विभिन्न राज्यों से चयनित प्रतिभागियों को अब लगभग एक माह का विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा, जिसके बाद भव्य अंतिम चरण भुवनेश्वर में आयोजित होगा, जहां देश को उसकी नई फेमिना मिस इंडिया 2026 मिलेगी। फेमिना मिस इंडिया, द टाइम्स ग्रुप द्वारा उनके प्रमुख ब्रांड फेमिना के अंतर्गत आयोजित एक प्रतिष्ठित राष्ट्रीय सौंदर्य प्रतियोगिता है। इसका उद्देश्य प्रतिभागियों के व्यक्तित्व, आत्मविश्वास, प्रतिभा और सामाजिक समझ का मूल्यांकन करना है। विजेता को अंतरराष्ट्रीय मंच, विशेष रूप से मिस वर्ल्ड में भारत का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिलता है। इस मंच से आगे बढ़कर ऐश्वर्या राय, प्रियंका चोपड़ा, सुमिता सेन, मानुषी छिल्लर जैसे अनेक प्रतिभाशाली व्यक्तित्व राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान बना चुके हैं।

खो-खो, कबड्डी, बिल्लस, गोटा, फुगड़ी, चम्मच दौड़, रस्सा खींच जैसे पारंपरिक खेलों का आयोजन

बचपन का टिकट... 29 को गृहिणी महिलाओं के लिए अनोखा आयोजन, सरोज लेंगी बोरा दौड़ में भाग

कार्नर न्यूज

दुर्गा। शहर में गृहिणी महिलाओं के लिए एक खास तरह का आयोजन होने जा रहा है। सखी सहेली महिला समूह द्वारा 29 मार्च को शाम 4 बजे से यह आयोजन किया जाना तय किया गया है। इस आयोजन की खास बात यह है कि इसमें किसी भी पेशेवर या खिलाड़ियों को खेलने का मौका नहीं दिया जाएगा। विशेष रूप से गृहिणी महिलाओं को खो-खो, कबड्डी, बिल्लस, गोटा, फुगड़ी, चम्मच दौड़, रस्सा खींच, बोरा दौड़, जलेबी दौड़ सहित अन्य पारंपरिक खेलों में अपनी प्रतिभा का मौका दिखाने का अवसर दिया जाएगा। इस आयोजन में बीजेपी की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सरोज पांडेय मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहेंगी। उन्होंने कहा कि वे बोरा दौड़ में शामिल होंगी। बचपन से ही उन्हें बोड़ा दौड़ पसंद है। इस बार भी वे इस दौड़ में शामिल होंगी और जीत हासिल करेंगी। कार्यक्रम की पंजीयन की प्रक्रिया शुरू कर दी है। इसके लिए मोबाइल नंबर 9425555002, 9685841086, 9340302838 पर पंजीयन कराया जा सकता है। सरोज पांडेय ने सोमवार को मीडिया से चर्चा के दौरान इस पूरे आयोजन के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस अवसर पर महापौर अल्का बाघमार, पूर्व महापौर चंद्रिका चंद्राकर, उषा टावरी, शैल चंद्राकर, सरिता मिश्रा, तुषि चंद्राकर, कुमुद बघेल, स्वीटी कौशिक सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।



बचपन के दिन लौटाने की एक कोशिश, हर महिला को जोड़ेंगे

सरोज पांडेय ने कहा कि यह आयोजन बचपन के दिन लौटाने का एक प्रयास है। प्रयास रहेगा कि हर महिला को इस आयोजन से जोड़ा जाए। पंजीयन पूरी तरह से निशुल्क है। विजेता को आकर्षक उपहार दिए जाएंगे। आयोजन में पूरे जिले की महिलाएं शामिल हो सकती हैं। महिलाओं के जीवन में उमंग व उल्लास के रंग भरने अनूठी पहल की गई है। इस खेल प्रतियोगिता को बचपन के टिकट का नाम दिया गया है। प्रतियोगिता में खो-खो, कबड्डी, बिल्लस, गोटा, फुगड़ी, चम्मच दौड़, रस्सा खींच, बोरा दौड़, जलेबी दौड़ एवं अन्य प्रतियोगिताएं आकर्षण का केंद्र होंगी। साथ ही महिलाओं के बीच काफी लोकप्रिय हौजी गेम को भी प्रतियोगिता में शामिल किया गया है।

पहुंचने वाली हर महिला को दिया जाएगा बर्फ का गोला

इस आयोजन में शामिल होने वाली हर महिला को उनके बचपन के दिनों को फील कराने का प्रयास किया जाएगा। आने वाली महिलाओं को बर्फ का गोला दिया जाएगा। बलून और बॉम्बे मिठाई दी जाएगी। प्रयास किया जाएगा कि उनके बचपन के दिनों के मेले को याद करया जा सके। दो वगैरे में यह प्रतियोगिता होगी। पहला 18 से 25 वर्ष और दूसरा 25 से अधिक आयु वर्ग की महिलाओं को शामिल किया गया है। आयोजन समिति द्वारा सभी व्यवस्थागत तैयारियां जोर-शोर से जारी हैं।

खिलाड़ियों को आयोजन में एंट्री नहीं, वे सिर्फ दर्शक दीर्घा में रहेंगी

आयोजकों ने बताया कि खिलाड़ियों को इस प्रतियोगिता में भाग लेने की अनुमति नहीं होगी। वे केवल दर्शक दीर्घा में बैठकर आयोजन में शामिल हो सकती हैं। यह आयोजन विशुद्ध रूप से घरों महिलाओं के लिए आयोजित किया जा रहा है। सरोज पांडेय ने कहा कि बचपन का टिकट एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि भावनाओं से जुड़ा एक अद्भुत प्रयास है। बचपन का टिकट यह नाम सुनते ही मन में मुस्कान आ जाती है, यादें ताजा हो जाती हैं और जीवन की वही विशुद्ध, किम्वला, चिंता-मुक्त दुनिया आंखों के सामने आ जाती है। हमारी मातृशक्ति जो पूरे परिवार की धुरी है, जो अपने सपनों से पहले अपने बच्चों के सपनों को सजती है, जो अपनी खुशियों से पहले परिवार की खुशियों को प्राथमिकता देती है। वे अक्सर जीवन की आपाधापी में स्वयं को कहीं पीछे छोड़ देती हैं।

सिटी इवेंट

सीए के विद्यार्थियों ने किया विधानसभा का भ्रमण



भिलाई। सीआईसीएएसए के विद्यार्थियों ने छत्तीसगढ़ विधानसभा का शैक्षणिक भ्रमण किया। विद्यार्थियों को लोकतंत्र की कार्यप्रणाली को करीब से देखने का अवसर मिला।

इस अवसर पर विद्यार्थियों ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से मुलाकात की। इस यादगार पल को कैमरे में कैद करते हुए उनके साथ छायाचित्र भी लिया। भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने विधानसभा की कार्यवाही को लाइव सत्र के माध्यम से देखा, जिसमें विभिन्न जनहित मुद्दों पर हो रही चर्चा और बहस को समझने का अवसर मिला। इसके अतिरिक्त विद्यार्थियों ने विधानसभा भवन की भव्य और आधुनिक वास्तुकला का अवलोकन किया। भवन की संरचना एवं व्यवस्थाओं ने विद्यार्थियों के मन पर गहरी छाप छोड़ी। इस अवसर पर भिलाई सीआईसीएएसए शाखा के अध्यक्ष सुखदेव राठी, सचिव प्रतीक अग्रवाल और चेयरमैन तलविंदर सिंह सैनी उपस्थित थे। इस आयोजन के लिए सीए राजेश कुमार बाफना, मिनेश जैन और प्रफुल कोठारी का विशेष योगदान रहा। साथ ही उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा जी का विशेष आभार व्यक्त किया जाता है।

धर्म लाइव

शीतला मंदिर में नवनिर्मित मुख्य प्रवेश द्वार का लोकार्पण



दुर्ग। सिविल लाईन कसारीडीह स्थित प्रसिद्ध सतरुपा शीतला

मंदिर में चैत्र नवरात्र का पूर्व पूरे आस्था व श्रद्धा के साथ मनाया जा रहा है। सोमवार को पंचमी पर मां सतरुपा शीतला के दर्शन के लिए श्रद्धालुओं की मंदिर में बड़ी संख्या में भीड़ जुटी। पंचमी के शुभ अवसर पर मंदिर परिसर में नवनिर्मित मुख्य प्रवेश द्वार का लोकार्पण एवं ज्योति कक्ष निर्माण कार्य का भूमिपूजन महापौर अलका बाघमार, समाजसेवी मनोज राजपूत, सुरेंद्र शर्मा, एमआईसी सदस्य देवनायण चंद्राकर के आतिथ्य में किया गया। मंदिर परिसर में नवकाशीदार भव्य मुख्य प्रवेश द्वार लोकार्पण के बाद आकर्षण का केन्द्र बना हुआ है। लोकार्पण एवं भूमिपूजन समारोह में सतरुपा शीतला सेवा समिति के अध्यक्ष रोमनाथ साहू, उपाध्यक्ष शिवसागर सिन्हा, सचिव प्रदीप देशमुख, कोषाध्यक्ष सुरेंद्र धर्माकर, सह-सचिव चंपा साहू, कार्यकारिणी सदस्य तामेश्वर यादव, पुष्पा श्रीवास, संरक्षक भीरखम साहू, कृष्णा देशमुख, गणेश निर्मलकर, राजा सिंह राजपूत, राजेश साहू, दीनानाथ निर्मलकर, धनेश सिंह राजपूत, भाजपा नेता विनोद चंद्राकर, पूर्व पार्षद कांता साहू, श्रीधर भजन, निशा ठाकुर, गणेश राम चौधरी, तोरण साहू, अरुण साहू के अलावा सतरुपा शीतला सेवा समिति के अन्य सदस्य व श्रद्धालु बड़ी संख्या में मौजूद रहे।

समाज इवेंट

अकीदतमंदों ने याद किया हजरत हैदर को, मांगी दुआएं



भिलाई। जामा मस्जिद दुर्ग के इमाम रहे हजरत अफजलुद्दीन हैदर का उर्स मुबारक सोमवार को सुबह कब्रिस्तान हैदरगंज में मनाया गया। उर्स में दुर्ग-भिलाई के अलावा आसपास के क्षेत्रों से हजरत हैदर के चाहने वाले अकीदतमंद बड़ी तादाद में इकट्ठा हुए। यहां सुबह 7 बजे से कुरआन ख्वानी के साथ आयोजन शुरू हुआ। उर्स में फातिहा ख्वानी हुई और जलजल हैदर की हालाते-जिंदगी पर आलिमे दीन ने रोशनी डाली। यहां हजरत हैदर के बेटे और जामा मस्जिद सेक्टर-6 के साबिक इमाम मरहूम हाफिज अजमलुद्दीन हैदर को भी लोगों ने याद किया। उर्स बड़ी कामयाबी के साथ सुबह 11.30 बजे तक चला। उर्स में तमाम मरहूमिन के इस्लाम सवाब के लिए 730 खतव ए कुरआन शरीफ, करीड़ों की तादात में दरूद, कलमा शरीफ और हजारों की तादात में मुखलिफ सिपारे बखरो गए। उर्स का आगाज परचम कुशाई व तिलावत कुरआन से हुआ। तिलावत हजरत हैदर के नवासे सैय्यद अहद अली ने की। इस दौरान मौलाना ताजीम अहमद मस्जिद शेर ए खुदा और मौलाना रिजवान अशरफ़ी केलाबाड़ी दुर्ग ने हजरत अफजलुद्दीन हैदर की हालात ए जिन्दगी पर रोशनी डाली। वहीं महफिल में नात ओ मनकबत पेश किए गए। जलसे की निजामत मौलाना गुलाम मोहियुद्दीन ने की। दुर्ग-भिलाई की तमाम मस्जिदों-मदरसों के इमाम व उस्ताद इस इजलास में शरीक हुए। इनमें मुफ्तली जलालुद्दीन, मुफ्तली जामी क्रम अशरफ़ी, कारी शाराफ़त राजा, मौलाना अरशद रजा चरोदा, मुफ्तली सलीम जामा मस्जिद दुर्ग, मौलाना मंसूर रजा तलकिया पारा दुर्ग, इकबाल अंजुम अशरफ़ी इमाम जामा मस्जिद सेक्टर-6, कब्रिस्तान कमेटी के मुर्तुजा हुसैन, मिर्जा आसिम बेग सदर जामा मस्जिद सेक्टर 6, राजू सदर नूरी मस्जिद फरीद नगर, इरफान खान सदर कैम्प 1 मस्जिद, शर्मा, शब्बू, करबला कमेटी के गुलाम सैलानी, अतहर खान, सैय्यद राशिद आली सहित अन्य चादर-शीरनी लेकर शामिल हुए।

अखिल भारतीय उड़िया समाज की पहल, लोगों को साथ लाने होली मिलन समारोह का आयोजन

उड़िया समाज की महिलाओं का हुआ सम्मान, नशे के खिलाफ सामूहिक प्रयास का लिया संकल्प

भिलाई। अखिल भारतीय उड़िया समाज का होली मिलन एवं महिला सम्मान समारोह रविवार को भिलाई-3 में स्थित सोमनी के निधि रिपोर्ट में संपन्न हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि भिलाई-चरोदा निगम महापौर निर्मल कोसरे ने शिक्षा के साथ आपसी एकजुटता से समाज को प्रगति के रास्ते पर ले जाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि किसी भी समाज की तरक्की में मावी पीढ़ी को शिक्षित और नशापान से दूरी बनाए रखना जरूरी है। उड़िया समाज के लोग मेहनतकरा होते हैं इसमें कोई संदेह नहीं, लेकिन बच्चों को शिक्षित बनाने में गंभीरता दिखाए तो समाज को आगे बढ़ने से कोई नहीं रोक सकता। इस अवसर पर समाज की प्रतिभावान महिलाओं को सम्मानित किया गया। साथ ही समाज में नशे को लेकर फैले चलन के विरोध में सामूहिक प्रयास का संकल्प दोहराया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे भिलाई-चरोदा निगम के समापति कृष्णा चंद्राकर ने कहा कि भिलाई-चरोदा में उड़िया समाज की अच्छी खासी आबादी है। इसलिए समाज को एकजुट रहना चाहिए। जिससे समाज हित में उनकी मांग को शासन प्रशासन द्वारा नजर अंदाज नहीं किया जा सके।



उत्कृष्ट कार्य के लिए महिलाएं सम्मानित

समाज में अलख जगाने वाली महिलाएं सीमा जघेल, पिकी साहू, जयंती महानंद, रिद्धी महानंद, अंजली तांडी, वर्षा चौहान, सुमदा विमार, अनु विमार, पुष्पा सोना, जयंती महानंद, रूपा सोना, करसूरी राज और उत्कल मैरिज ब्यूरो की टीम को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। प्रदेश अध्यक्ष जेएम तांडी ने अतिथियों को सामाजिक गतिविधियों और भविष्य की योजनाओं से अवगत कराते हुए सहयोग व समर्थन की अपेक्षा जताई।



सामाजिक बंधुओं ने एकजुटता का दिया संदेश

इस अवसर पर मौजूद समाज के प्रतिनिधियों ने एकजुटता का संदेश दिया। पदाधिकारियों ने कहा कि छत्तीसगढ़ में उड़िया समाज के लोग बड़ी संख्या में निवास कर रहे हैं। उनकी कई पीढ़ियां गुजर चुकी हैं, लेकिन वे अब तक एक मंच पर नजर नहीं आए हैं। शहर के अलावा ग्रामीण क्षेत्रों में उनकी संख्या बहुत कम है। समाज का यह संगठन सभी को एकजुट करने के लिए प्रयासरत है। इस दिशा में लगातार प्रयास भी किए जा रहे हैं। कार्यक्रम में पार्षद तुषांत वर्मा, भाजपा किसान मोर्चा प्रवेश कार्यसमिति सदस्य गोपाल मेहता, मंडल अध्यक्ष गौरी शंकर, मोला साहू, मौजूद थे। कार्यक्रम का संचालन व आभार महासचिव तरुण निहाल ने किया। समारोह में प्रदेश अध्यक्ष जेएम तांडी, कोषाध्यक्ष दीनबंधु तांडी, संरक्षक कृष्णा सोना, संजय सोनवानी, मोटू हरपाल, मनोज दुर्गा, तरुण दुर्गा, अर्जुन महानंद, अनिल बैनिया, प्रकाश दुर्गा, कविता महानंद, रमेश सागर, गौरव तांडी, कविता महानंद, धरम हरपाल, अनिल बैनिया, गौरव तांडी, रामचंद्र बेहरा आदि मौजूद थे।

गीत वितान कला केन्द्र का आयोजन

भिलाई में बसा शांतिनिकेतन का रंग, 32वें वसंत उत्सव में संगीत, नृत्य और कला का दिखा संगम



भिलाई। संगीत, नृत्य, चित्रकला और वादन प्रशिक्षण देने वाली संस्था गीत वितान कला केंद्र द्वारा 32वां वसंत उत्सव हर्षोल्लास के साथ शांतिनिकेतन की तर्ज पर स्वामी आत्मानंद उद्यान, मरोदा सेक्टर, भिलाई में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ संस्था के मुख्य संरक्षक नरेंद्र कुमार बंधोर, वीके मोहम्मद, वंश बहादुर सिंह महासचिव इंटर, कला-साहित्य अकादमी छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष शक्ति चक्रवर्ती, शांतनु दास गुप्ता और मुख्य सलाहकार डॉ. आरके. सोणवर्ण, गोविंद पाल, मनोज ठाकुर अध्यक्ष सैल्युट तिरंगा संगठन व गीत वितान कला केन्द्र की अध्यक्ष रजनी सिन्हा द्वारा गुरुदेव रवीन्द्रनाथ ठाकुर व मां सरस्वती के छायाचित्र पर माल्यार्पण तथा दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। इस अवसर पर नगर पालिका निगम रिसाली के सभापति केशव बंधोर को शाल और स्मृति चिन्ह भेंट कर वसंत वंदना 2026 से सम्मानित किया गया। स्वागत भाषण संस्था के नरेंद्र बंधोर द्वारा प्रस्तुत किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शुरुआत शांतिनिकेतन, पश्चिम बंगाल की परंपरा के अनुसार रवीन्द्र संगीत और नृत्य "ओरे गृहवासी

खोल द्वार खोल" से हुई। इस प्रस्तुति में छात्र-छात्राओं ने गुलाल उड़ते हुए पदयात्रा कर वातावरण को पूर्णतः बसंती रंग में रंग दिया। इसके पश्चात वसंत ऋतु पर आधारित गीत, नृत्य एवं काव्य पाठ प्रस्तुत किए गए। चित्रकला के विद्यार्थियों ने कैनवास पर प्रकृति के अलग-अलग रंगों को खूबसूरती से चित्रित कर विशेष आकर्षण प्रस्तुत किया। वहीं वादन समूह ने गिटार, कीबोर्ड और अन्य वाद्य यंत्रों के साथ मां सरस्वती शारदे गीत की मनमोहक प्रस्तुति दी। हारमोनियम पर संगत चंद्रा बनर्जी, तबले पर रूद्र प्रसन्न जेना, गिटार पर डेनिल कोसरिया, अमन बराडे एवं धैर्य हंस, बांसुरी पर मनीष वर्मा तथा कीबोर्ड पर हर्ष सोनटके ने उत्कृष्ट सहयोग दिया। कार्यक्रम का नृत्य और संगीत निदेशन नृत्यमणि गुरु मिथुन दास द्वारा किया गया।

स्थापना दिवस पर आयोजन

आर्य समाज ने किया भिलाई-दुर्ग की प्रतिभावान महिलाओं का सम्मान



दुर्ग। आर्य समाज के स्थापना दिवस पर सेक्टर 6 स्थित भवन में महिला सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। आयोजकों ने कहा कि आर्य समाज ने अपनी स्थापना के समय से ही नारीशिक्षा व उसके सर्वांगीण उत्थान में ऐतिहासिक भूमिका निभाई है। महर्षि दयानंद सरस्वती ने वेदों के आधार पर महिलाओं को शिक्षा, वेद पाठ और पुरुष के बराबर सम्मान का अधिकार दिलाया। कन्या पाठशालाओं, विधवा पुनर्विवाह और बाल विवाह विरोधी अभियानों के माध्यम से समाज में महिला सम्मान को पुनः प्रतिष्ठित किया। आर्य समाज भिलाई सेक्टर 6 में इस कार्यक्रम का शुभारंभ कर दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ संस्था और यज्ञ के पश्चात दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। वैदिक विद्वान आचार्य प्रेम प्रकाश शास्त्री एवं डॉ. अजय आर्य ने वैदिक काल में परिवार, समाज व

राष्ट्रनिर्माण में स्त्रियों की भूमिकाओं पर प्रकाश डाला। आर्य समाज के वरिष्ठ सदस्यों द्वारा रेणु गिरधर, सरोज बहल, सुष्मा सोनी, सुरेश मल्होत्रा, दया प्रोवर, फूलमती गुप्ता, अर्चना खंडेलवाल, ज्योति पुरंग, कमलेश आर्य, मधु गुप्ता, संस्था श्रीवास्तव, रीता भल्ला, श्वेता शर्मा, वीणा गुप्ता, सुधा वार्णेय, शीला डोनेडे, नीता चौरसिया, रीता रानी शर्मा, डॉ. अनुपमा मौर्य, नीरू भल्ला, सुष्मा मौर्य, प्रीति बेहरा, दीपति, सरिता, सीमा, विराजिका, मोहिनी गौतम, निधि चड्ढा, डॉ. नीलम मल्होत्रा, सोनिया पुरंग, सुधा वासने, हरिप्रिया, अंजु ठाकुर, शकुंतला द्विवेदी, सुरिम साहू, शशि शर्मा, रश्मि डेहरी, सुचिता एवं महर्षि दयानंद आर्य विद्यालय की शिक्षिकाओं का स्मृति चिन्ह एवं उत्तरीय के माध्यम से सम्मान किया गया।

साई झूलेलाल धाम हाउसिंग बोर्ड में मनाया गया शहीद दिवस

याद की गई शहीद हेमू कलाणी की कुर्बानी, समाज के 18 लोगों ने किया रक्तदान, हेल्थ कैम्प में हुई स्वास्थ्य जांच

भिलाई। सोमवार को साई झूलेलाल धाम हाउसिंग बोर्ड में अमर शहीद हेमू कलाणी की 103 वीं जयंती मनाई गई। उनकी शहादत और कुर्बानियों की गाथा समाज के सदस्यों को सुनाकर और देश के प्रति समर्पित भाव से सेवा करने की शपथ ली गई। आदर्श सिंह बाबू मंडल ने यह कार्यक्रम आयोजित किया। आयोजन को यादगार बनाने के लिये समाज की ओर से समाज के सदस्यों में देशप्रेम और देशभक्ति की भावना जागृत करने के लिये हेमू कलाणी के बलिदान के अनुरूप देश के रक्षक सैनिकों को समर्पित करते हुए 18 युवित रक्तदान किया गया। इसके अलावा हेल्थ कैम्प लगाया गया, जिसमें ब्लड और हीमोग्लोबिन टेस्ट किया गया। निशुल्क नेत्र जांच शिविर का भी आयोजन किया गया। गतायात सुरक्षा सप्ताह के तहत समिति ने रक्तदान करने वालों को उपहार स्वरूप हेल्मेट प्रदान किया गया। प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। आयोजित कार्यक्रम में समाज के सुरेश जीवनाजी, प्रदीप प्रेमचंदानी, अनिल थारवानी, लक्ष्मी नागदेव, आयुषी लालवानी, साक्षी प्रेमचंदानी, डाली थारवानी, गंगा चंदानी, पंकज आहूजा सहित अन्य मौजूद थे।



शहीद हेमू कलाणी ने किया था विदेशी वस्तुओं का बहिष्कार

समाज के पदाधिकारियों ने जानकारी दी कि जब कलाणी किशोर अवस्था के थे, तब उन्होंने अपने साथियों के साथ विदेशी वस्तुओं का बहिष्कार किया। लोगों से स्वदेशी वस्तुओं का उपयोग करने का आग्रह किया। सन 1942 में जब महात्मा गांधी ने भारत छोड़ो आन्दोलन चलाया तो हेमू इसमें कूद पड़े। 1942 में उन्हें यह गुप्त जानकारी मिली कि अंग्रेजों सेना हथियारों से भरी रेलगाड़ी रोहड़ी शहर से होकर गुजरती है। हेमू कलाणी अपने साथियों के साथ रेल पट्टी को अस्त व्यस्त करने की योजना बनाई। वे यह सब कार्य अत्यंत गुप्त तरीके से कर रहे थे। फिर भी वहां पर तेजात पुलिस कमिश्नरी की नजर उनपर पड़ी और उन्होंने हेमू कलाणी को गिरफ्तार कर लिया। हेमू कलाणी को फांसी की सजा सुनाई गई। 21 जनवरी 1943 को उन्हें फांसी की सजा दी गई।

भजन संध्या का आयोजन शहीदों को किया नमन

इसके बाद भजन संध्या का आयोजन भी किया गया, जिसमें वीर शहीदों को नमन किया गया। समाज की महिलाओं ने देश भक्ति और उनकी वीर गाथा के गीत और भजन गाकर श्रद्धांजलि अर्पित की। साथ ही उनकी जीवनी से संबंधित प्रसंगों पर जीवनी को सुनाया गया। उनके तैर्य चित्र को प्रणाम कर सलामी देकर श्रद्धांजलि अर्पित की। अमर शहीद हेमू कलाणी जिंदबाद, हेमू कलाणी अमर रहे, भारत माता की जय, वंदे मातरम के नारे से भी उपस्थित सदस्यों द्वारा लगाए गए। समाज के अध्यक्ष डॉ. धर्मेन्द्र कृष्णानी ने बताया कि हेमू कलाणी एक कान्तिकारी एवं स्वतन्त्रता संग्राम सेनानी थे। अंग्रेजी शासन ने उन्हें फांसी पर लटका दिया था। हेमू कलाणी सिन्ध के सख्खर में 23 मार्च 1923 को जन्मे थे। उनके पिताजी का नाम प्रेमसुल कलाणी एवं उनकी मां का नाम जेठो बाई था।

ज्योतिष

26 मार्च से इन राशियों की आर्थिक स्थिति में आ सकता है सुधार



ज्योतिष पंचांग के अनुसार 26 मार्च 2026 को धन, वैभव और सुख-सुविधाओं के कारक ग्रह शुक्र देव मेष राशि में प्रवेश करने जा रहे हैं, जिसे मंगल ग्रह का घर माना जाता है। आपको बता दें कि यह गोचर कई राशियों के लिए विशेष फलदायी माना जा रहा है। खासतौर पर मेष, सिंह और कर्क राशि के जातकों के जीवन में आर्थिक सुधार, करियर में प्रगति और भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि के संकेत मिल रहे हैं।

मेष राशि : शुक्र ग्रह आपकी राशि से लग्न भाव पर गोचर करने जा रहे हैं। इस दौरान नए आय के स्रोत बन सकते हैं और रुके हुए धन की प्राप्ति हो सकती है। व्यापारियों को अच्छा लाभ मिलने के योग हैं। मान-सम्मान की प्राप्ति हो सकती है। शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन शानदार रह सकता है। वहीं इस दौरान अविवाहित लोगों को विवाह के प्रस्ताव आ सकते हैं।

सिंह राशि : यह गोचर आपकी राशि से भाग्य स्थान पर होने जा रहा है। इसलिए इस समय करियर में उन्नति, प्रमोशन और आय में वृद्धि के संकेत हैं। विदेश से जुड़े कार्यों में सफलता मिल सकती है। वहीं आप काम-कारोबार के संबंध से यात्रा कर सकते हैं। साथ ही इस समय आपके रुके हुए कार्य बन सकते हैं।

कर्क राशि : यह गोचर आपकी राशि से कर्म भाव पर बनने जा रहा है। इसलिए इस दौरान नौकरीपेशा लोगों को नई जिम्मेदारियां मिल सकती हैं, जिससे आय में वृद्धि संभव है। वहीं व्यापारियों को अच्छा धनलाभ हो सकता है। वहीं कारोबार में कोई बड़ी डील होने की संभावना है। लेकिन इस समय आपको पेपर पर साइन थोड़ा सोच समझकर करने चाहिए।

25 मार्च से गजकेसरी राजयोग, इन राशियों की बल्ले-बल्ले



वैदिक ज्योतिष शास्त्र के अनुसार 25 मार्च को चंद्रमा मिथुन राशि में प्रवेश करने वाले हैं, जिससे वह मार्गी गुरु के साथ युति करके पावरफुल गजकेसरी राजयोग का निर्माण करने वाले हैं। इस राजयोग का निर्माण करने से कुछ राशि के जातकों को सुख-समृद्धि, धन-संपदा और मान-सम्मान की प्राप्ति हो सकती है। बता दें कि गजकेसरी राजयोग का निर्माण तब होता है जब गुरु बृहस्पति और चंद्रमा की युति हो रही हो या फिर एक-दूसरे से केन्द्र स्थान में हों।

वृषभ राशि : वृषभ राशि में गुरु बृहस्पति दूसरे भाव यानी धन भाव में विराजमान है, जिससे गजकेसरी राजयोग इसी भाव में बनेगा। ऐसे में इस राशि के जातकों को नौकरी और बिजनेस में काफी लाभ मिल सकता है। नौकरीपेशा जातकों के लिए ये राजयोग काफी लाभकारी हो सकता है। आपके काम और मेहनत को देखते हुए कोई बड़ी जिम्मेदारी सौंपी जा सकती है।

सिंह राशि : इस राशि के जातकों के लिए भी गुरु-चंद्र की युति से बना गजकेसरी राजयोग लाभकारी हो सकता है। इस राशि के 11वें भाव में दोनों ग्रहों की युति हो रही है। इस भाव को इच्छापूर्ति का भाव कहा जाता है। ऐसे में इस राशि के जातकों को नौकरी में सफलता हासिल हो सकती है। आपको अपार सफलता के साथ प्रमोशन मिल सकता है। इसके साथ ही प्रेम और दाम्पत्य जीवन भी अच्छा जाने वाला है।

कन्या राशि : इस राशि के जातकों के लिए भी गुरु-चंद्रमा का गजकेसरी राजयोग लाभकारी हो सकता है। इस राशि के दशम भाव में गजकेसरी राजयोग का निर्माण हो रहा है। ऐसे में इस राशि के जातकों को कार्यक्षेत्र में लाभ मिल सकता है। नौकरीपेशा जातकों के जीवन में सकारात्मक बदलाव देखने को मिल सकता है। आपको अपार सफलता के साथ पदोन्नति मिल सकती है।

गलत खान-पान कब्ज, चक्कर आना, चिड़चिड़ापन और पेट दर्द जैसी कई समस्याओं का कारण बन सकता है

नवरात्रि के दौरान उपवास में स्वास्थ्य संबंधी बातों का रखें ध्यान, होगा फायदा

नवरात्रि के दौरान मां दुर्गा के नौ अलग-अलग रूपों की पूजा की जाती है, जो 9 दिनों तक चलती है। इस अवसर पर कई लोग उपवास रखते हैं। हालांकि, उपवास के दौरान सेहत पर ध्यान देना जरूरी है क्योंकि उपवास के समय गलत खान-पान कब्ज, चक्कर आना, चिड़चिड़ापन और पेट दर्द जैसी कई समस्याओं का कारण बन सकता है। आइए आज हम आपको नवरात्रि के दौरान ध्यान रखने योग्य स्वास्थ्य टिप्स बताते हैं।



उपवास के दौरान लगातार पानी पीते रहें

उपवास के दौरान पानी का सेवन कम कर दिया जाता है, जो शरीर के लिए सही नहीं है। पानी का पर्याप्त सेवन शरीर के साथ-साथ पाचन क्रिया को हाइड्रेट रखने में मदद करता है और गर्मियों में होने वाली कई समस्याओं से बचाए रखता है। इसके अलावा पानी पीने से शरीर से हानिकारक तत्व बाहर निकल जाते हैं। इससे शरीर स्वस्थ रहता है और ऊर्जा बनी रहती है।

पोषक तत्वों से भरपूर खाएं फल

उपवास के दौरान कई लोग आलू या फिर सेंक कर खाए जाने वाले शकरकंद जैसे स्टार्च से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन कर लेते हैं, लेकिन इससे शरीर को पोषण नहीं मिलता है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप उपवास के दौरान अधिक से अधिक फल खाएं क्योंकि फल विटामिन, फ्लेविन और एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर होते हैं। ये गुण शरीर को हाइड्रेट रखने के साथ रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने में मदद कर सकते हैं।

खाली पेट न रहें

खाली पेट रहना भी सेहत के लिए अच्छा नहीं है। इससे शरीर में शुगर का स्तर गिरने लगता है और इससे चक्कर आना, चिड़चिड़ापन, पेट दर्द जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए यह जरूरी है कि आप उपवास के दौरान ज्यादा देर तक भूखे न रहें और थोड़ी-थोड़ी देर में कुछ खाते रहें। इसके लिए आप फल, सब्जी का रस या फिर सूखे मेवे खा सकते हैं। इससे शरीर को जरूरी पोषण मिलता रहता है।

कैफीन का सेवन कम करें

उपवास के दौरान चाय या कॉफी का सेवन ज्यादा किया जाता है, लेकिन इसकी अधिकता सेहत पर बुरा असर डाल सकती है। इससे बचने के लिए चाय या कॉफी की बजाय हर्बल चाय का सेवन करें। इससे आपको कैफीन नहीं मिलेगी और आपको नींद भी अच्छी आएगी। इसके अलावा हर्बल चाय शरीर को साफ करने में भी मदद कर सकती है। इससे शरीर को आराम मिलता है और आप तरोताजा महसूस करते हैं।



गर्मियों के दौरान गर्भवती महिलाओं को रखना पड़ता है खुद का विशेष ध्यान

गर्भावस्था एक अहम और संवेदनशील समय होता है, जिसमें महिलाओं को खास देखभाल और सावधानियां बरतने की जरूरत होती है। गर्मियों में बढ़ता तापमान और उमस गर्भवती महिलाओं के लिए कई चुनौतियां पैदा कर सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे उपाय बताएंगे, जिन्हें अपनाकर आप गर्मियों में सुरक्षित और स्वस्थ रह सकती हैं। इन उपायों को अपनाकर आप न केवल अपने स्वास्थ्य का ध्यान रख पाएंगी, बल्कि अपने होने वाले बच्चे का भी ख्याल रख पाएंगी।



पर्याप्त पानी पिएं : गर्मियों में सबसे ज्यादा जरूरी है कि आप पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं। पानी आपके शरीर को तरोताजा रखता है और पानी की कमी से बचाता है। कोशिश करें कि दिन में कम से कम 8-10 गिलास पानी जरूर पिएं। इसके अलावा आप नींबू पानी, नारियल पानी या ताजे फलों का रस भी ले सकती हैं। इससे आपका शरीर पानी से भरपूर रहेगा और आपको थकान या चक्कर आने जैसी समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ेगा।

हल्के कपड़े पहनें : गर्भावस्था के दौरान हल्के कपड़े पहनना बहुत जरूरी है। सूती या लिनन जैसे हल्के कपड़े पहनें, जो आपके त्वचा को हवा लगाने देंगे और आपको ठंडक पहुंचाएंगे। तंग कपड़े पहनने से बचें क्योंकि वे आपके शरीर पर दबाव डाल सकते हैं और असुविधाजनक हो सकते हैं। ढीले-ढाले कुर्ते और सलवार या सूती साड़ी पहनें, जो न केवल आरामदायक हों बल्कि स्टाइलिश भी दिखें।

समय-समय पर आराम करें : गर्भावस्था में शरीर पर अतिरिक्त भार होता है, इसलिए समय-समय पर आराम करना बहुत जरूरी है। काम करते समय थोड़ी-थोड़ी देर बाद बैठकर आराम करें या लेट जाएं। इससे आपकी थकान कम होगी और आप तरोताजा महसूस करेंगी, खासकर अगर आप गर्मियों में कोई भी भारी काम कर रही हों तो बीच-बीच में आराम करना न भूलें। इससे आपका शरीर ऊर्जा से भरा रहेगा और आप अधिक सक्रिय महसूस करेंगी।

पोषक तत्वों से भरपूर आहार लें
गर्भावस्था के दौरान सही पोषण लेना बहुत जरूरी है। अपने खाने में फल, सब्जियां, दालें और दूध से बने उत्पाद शामिल करें ताकि आपके शरीर को सभी जरूरी विटामिन और मिनेरल्स मिल सकें। ताजे फलों का रस या स्मूदी पीएं जो आपके शरीर को ठंडक देंगे और आपको ऊर्जा प्रदान करेंगे। इसके अलावा हरी पत्तेदार सब्जियां, मूंगफली और बादाम जैसे नट्स भी आपके खाने में शामिल करें, जो आपके लिए फायदेमंद होंगे।

बाहर जाने से पहले मौसम देखें : अगर आपको बाहर जाना जरूरी हो तो पहले मौसम की जानकारी ले लें ताकि आपको अत्यधिक गर्मी या बारिश जैसी समस्याओं का सामना न करना पड़े। सुबह या शाम के समय ही बाहर निकलें जब तापमान कम हो। इस तरह आप न केवल सुरक्षित रहेंगी बल्कि अपने दिनचर्या को भी आसानी से पूरा कर पाएंगी। इन सरल लेकिन प्रभावी उपायों को अपनाकर आप गर्मियों में गर्भावस्था का आनंद ले सकती हैं।

बचे हुए खाने को फेंकने के बजाय दें नया टि्वस्ट, उससे बना लें ये बेहतरीन पकवान

अक्सर ऐसा होता है कि लोग ज्यादा खाना बना लेते हैं और फिर उसे दोबारा गर्म करके खाते हैं। हालांकि, एक बार का बचा हुआ खाना दोबारा खाने का मन नहीं करता। ऐसे में आप उसे फेंकने के बजाय उससे कुछ नया बना सकते हैं। आइए आज हम आपको बचे हुए खाने से बनाए जाने वाले कुछ व्यंजनों की रेसिपी बताते हैं, जो स्वादिष्ट होने के साथ-साथ बनाने में भी आसान हैं। इनका स्वाद चखकर आपका मन तृप्त हो जाएगा।

छोले टिक्की : छोले की टिक्की बनाने के लिए सबसे पहले छोले को मिक्सी में पीस लें। एक बर्तन में इसे डालकर इसमें अदरक का पेस्ट, बारीक कटी हरी मिर्च, उबले हुए आलू, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, गरम मसाला, नमक और थोड़ा-सा पका हुआ चावल डालें। अब इस मिश्रण को अच्छे से मिलाएं और टिक्की का आकार देकर तेल लगाकर तवे पर सुनहरा होने तक सेंकें। चटनियों के साथ इन टिक्कियों का आनंद लें।



खिचड़ी कटलेट : अगर अपने ज्यादा खिचड़ी बना ली थी तो उससे आप लजीज कटलेट तैयार कर सकते हैं। एक कटोरे में बची हुई खिचड़ी को डालकर उसमें बारीक कटा प्याज, बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटी हरी धनिया, अदरक का पेस्ट, नमक, लाल मिर्च पाउडर, गरम मसाला और थोड़े-से ब्रेड क्रम्ब्स मिलाएं। अब इस मिश्रण को आकार देकर तेल लगाकर तवे पर सुनहरा होने तक सेंकें। चटनियों के साथ इन टिक्कियों का आनंद लें।

दाल के वड़े : सबसे पहले एक कटोरे में बची हुई दाल के साथ थोड़ा-सा बेसन डालकर अच्छे से मिलाएं। इसके बाद खिचड़ी बना ली थी तो उससे आप लजीज कटलेट तैयार कर सकते हैं। एक कटोरे में बची हुई खिचड़ी को डालकर उसमें बारीक कटा प्याज, बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटी हरी धनिया, अदरक का पेस्ट, नमक, लाल मिर्च पाउडर, गरम मसाला और थोड़े-से ब्रेड क्रम्ब्स मिलाएं। अब इस मिश्रण को आकार देकर तेल लगाकर तवे पर सुनहरा होने तक सेंकें। चटनियों के साथ इन टिक्कियों का आनंद लें।

हलवे के साथ-साथ सूजी से बनती हैं ये भारतीय मिठाइयां

सूजी एक ऐसा खाद्य पदार्थ है, जो अक्सर भारतीय खान-पान में इस्तेमाल होता है। यह न केवल स्वाद में बेहतरीन है, बल्कि सेहत के लिए भी अच्छी है। सूजी से कई प्रकार की मिठाइयां बनाई जा सकती हैं, जो आपके खाने के अनुभव को और भी खास बना सकती हैं। आइए आज के लेख में हम आपको सूजी से बनने वाली भारतीय मिठाइयों की आसान रेसिपी बताते हैं। ये किसी भी त्योहार के मेन्यू में शामिल की जा सकती हैं।



सूजी का हलवा : सूजी का हलवा एक पारंपरिक मिठाई है, जिसे खास मौकों पर बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए पहले घी में सूजी को भूनते हैं, फिर इसमें पानी डालकर पकाते हैं। जब सूजी पक जाए तो इसमें चीनी डालकर मिलाते हैं और ऊपर से काजू और बादाम डालते हैं। यह मिठाई बहुत ही स्वादिष्ट होती है और बच्चों से लेकर बड़ों तक, सभी को पसंद आती है। आप इसमें इलायची भी डाल सकते हैं।

सूजी की बर्फी : सूजी की बर्फी भी एक खास मिठाई है, जिसे आप हर त्योहार जैसे अवसर पर बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले खोया और सूजी को भून लें। इसके बाद इस कढ़ाई में दूध शामिल करें और कुछ देर उसे पका लें। जब मिश्रण गाढ़ा हो जाए तो इसमें इलायची पाउडर और पिसी चीनी मिला दें। अपनी पसंद के सूखे मेवे शामिल करें और मिश्रण को थाली पर फैलाकर ठंडा करें। अब इसे बर्फी के आकार में काट लें।

खीर : खीर एक पारंपरिक मिठाई है, जिसे दूध, चावल और चीनी से बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए पहले चावल को पानी में भिगोते हैं, फिर दूध में उबालते हुए चीनी मिलाते हैं। अब इस मिश्रण को घोंघी आंच पर पकाते हुए गाढ़ा कर लेते हैं।

कार्नर न्यूज

स्मार्टफोन अब केवल जरूरत नहीं, बल्कि एक लत बन चुका है

भारत में स्मार्टफोन अब केवल जरूरत नहीं, बल्कि एक लत बन चुका है। एक रिपोर्ट के अनुसार, अधिकांश भारतीय सोने से ठीक पहले तक मोबाइल स्कॉल करते हैं और फिर उसे सिर के पास रखकर सो जाते हैं। हाल ही में लॉस एंजेलिस के प्रसिद्ध एनेस्थीसियोलॉजिस्ट डॉ. मायरो फिगुरा के एक वायरल इंस्टाग्राम पोस्ट ने इस आदत को लेकर नई बहस छेड़ दी है। आइए जानते हैं दावे की सच्चाई।

क्या सिरहाने मोबाइल रखकर सोने से कैंसर होता है? जानिए क्या कहती है मेडिकल रिसर्च



क्या मोबाइल रेडिएशन वाकई कैंसर का कारण है?

डॉ. फिगुरा के अनुसार, मोबाइल फोन उस समय भी रेडिएशन निकालता है, जब वह इस्तेमाल में नहीं होता। उनका दावा है कि लंबे समय तक फोन को सिर के पास रखने से न केवल अच्छी नींद प्रभावित होती है, बल्कि यह सिरदर्द और भविष्य में कैंसर के जोखिम को भी बढ़ा सकता है।

नॉन-आयोनाइजिंग रेडिएशन का विज्ञान

विशेषज्ञ बताते हैं कि मोबाइल ने वाली तरंगें "नॉन-आयोनाइजिंग रेडिएशन" की श्रेणी में आती हैं। यह सूरज की पराबैंगनी किरणों या एक्स-रे (आयोनाइजिंग रेडिएशन) की तरह सीधे हमारे डीएनए को नुकसान नहीं पहुंचाती। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने मोबाइल रेडिएशन को "संभावित रूप से कार्सिनोजेनिक" की श्रेणी में रखा है।

क्या कहते हैं कैंसर एक्सपर्ट?

कैंसर विशेषज्ञों के विचार इस मुद्दे पर थोड़े अलग और स्पष्ट हैं। उनका कहना है कि वर्तमान में ऐसा कोई वैज्ञानिक डेटा उपलब्ध नहीं है जो सीधे तौर पर मोबाइल की रेडियोफ्रीक्वेंसी को ब्रेन ट्यूमर या कैंसर से जोड़ सके। अब तक किए गए वैश्विक अध्ययनों में मोबाइल रेडिएशन और कैंसर के बीच कोई ठोस संबंध नहीं हो पाया है। सोते समय फोन को अपने बिस्तर से कम से कम 3-5 फीट दूर रखें। फोन को अलार्म के लिए इस्तेमाल न करें, इसके बजाय एक साधारण अलार्म घड़ी खरीदें। यदि फोन पास रखना जरूरी है, तो उसे 'एयरप्लेन मोड' पर डाल दें ताकि रेडियो तरंगें कम हो सकें।



कैंसर नहीं नींद को ज्यादा खतरा

नींद और मानसिक स्वास्थ्य डॉक्टरों का मानना है कि कैंसर से कहीं ज्यादा बड़ा और तात्कालिक खतरा आपकी नींद को लेकर है। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी मेलाटोनिन हार्मोन को रोकती है, जिससे नींद आने में कठिनाई होती है। नोटिफिकेशन, वाइब्रेशन और अलर्ट की वजह से हमारा दिमाग सोते समय भी पूरी तरह शांत नहीं हो पाता। चार्जिंग के दौरान फोन को तक्रिए के नीचे रखने से वह गर्म हो सकता है, जिससे आग लगने या बैटरी फटने का जोखिम रहता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

गेम ऑफ थ्रोन्स' एक्टर जेसन परिवार समेत घर से भागने पर मजबूर

'गेम ऑफ थ्रोन्स' एक्टर जेसन मोमोआ इस वक्त अपने पूरे परिवार के साथ हवाई स्थित अपने घर को छोड़कर निकल चुके हैं। दरअसल हवाई में भीषण बाढ़ आई है जैसे 20 साल में अब तक नहीं दिखा। यहां हफ्तों से जारी भारी बारिश के कारण राज्य में चेतावनी जारी कर दी गई। जेसन ने सोशल मीडिया पर हवाई की तबाही वाले मंजर के कुछ खौफनाक वीडियोज भी शेयर किए हैं। हवाई में हफ्तों से जारी भारी बारिश की वजह से पिछले 20 वर्षों में सबसे भीषण बाढ़ आई है। बाढ़ का कहर देखकर इस इलाके से काफी लोग अपना-अपना घर छोड़कर वहां से पलायन कर रहे हैं। इन लोगों में 'गेम ऑफ थ्रोन्स' एक्टर जेसन मोमोआ भी शामिल हैं। बता दें कि जेसन अगली बार 'सुपरगल' में नजर आएंगे।



'गेम ऑफ थ्रोन्स' एक्टर ने सोशल मीडिया पर हवाई के हालात की झलकियां दिखाई हैं जो काफी डरावनी हैं। उन्होंने बताया है कि सुरक्षा कार्रवायों से जिन लोगों को अपना इलाका खाली करना पड़ा है, उनमें वो भी शामिल हैं। बता दें कि मोमोआ और उनका पूरा परिवार ओआहू के नॉर्थ शोर पर रहता है। जैसे ही तूफान ने इलाके में दस्तक दी और बाढ़ का खतरा दिखना शुरू हुआ एक्टर को अपने परिवार के साथ अपना घर छोड़ने के लिए मजबूर होना पड़ा। उन्होंने अपने सोशल मीडिया पर वहां हो रही घटनाओं का नजारा भी दिखाया है।

टॉलीवुड

यश की टॉक्सिक के बाद अब दृश्यम 3 की रिलीज भी टलेगी

यश की टॉक्सिक के बाद अब मोहनलाल की मोस्ट अवेटेड फिल्म 'दृश्यम 3'



की पोस्टपोन हो सकती है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, डायरेक्टर जीतू जोसेफ और उनकी टीम 3 अप्रैल 2026 की रिलीज डेट को टालने पर विचार कर रही है। सिनेमाघरों में 'धुरंधर: द रिवेंज' की धूम मची है। बीते 19 मार्च को रिलीज इस फिल्म ने 4 दिनों के एक्सटेंडेड वीकेंड और प्रीमियर शोज मिलाकर देश में 454.12 करोड़ का नेट कलेक्शन कर लिया है। पहले यश की 'टॉक्सिक' भी बॉक्स ऑफिस पर 'धुरंधर 2' के साथ टकराने वाली थी, लेकिन ऐन मौके पर मेकर्स ने इसे 4 जून तक के लिए पोस्टपोन कर दिया, वहीं अब मोहनलाल की फिल्म 'दृश्यम 3' भी पोस्टपोन होने वाली है। चरण है कि 3 अप्रैल 2026 को रिलीज होने वाली यह फ्राइम थ्रिलर भी टलने वाली है। हालांकि, इसकी वजह कथित तौर पर वही बताई जा रही है, जो टॉक्सिक के मेकर्स ने बताई थी। यानी खाड़ी देशों में युद्ध के कारण बढ़ता संघर्ष, जिस कारण ओवरसीज बिजनेस प्रभावित होगा। राइटर-डायरेक्टर जीतू जोसेफ की फिल्म 'दृश्यम 3' साल 2013 में शुरू हुई 'दृश्यम' फ्रेंचाइज की तीसरी किस्त है। इससे पहले 2021 में 'दृश्यम 2' रिलीज हुई है। फ्रेंचाइज की इस तीसरी फिल्म को लेकर एक और दिलचस्प बात ये है कि मूल रूप से मलयलाम में बनी यह फिल्म इस बार हिंदी सहित दूसरी भारतीय भाषाओं में भी रिलीज होगी। जबकि इससे पहले अजय देवगन को लीड रोल में लेते हुए 'दृश्यम' और 'दृश्यम 2' का हिंदी रीमेक बना था। लगे हाथ अजय देवगन भी इसी साल अलग कहानी लेकर

भोजपुरी

खेसारी संग आकांक्षा का रोमांटिक डांस, यूजर्स ने किए कमेंट

इन दिनों भोजपुरी में खेसारी लाल यादव और आकांक्षा पुरी की जोड़ी का जलवा देखने को मिल रहा है। दोनों साथ में न सिर्फ फिल्में कर रहे हैं, बल्कि कई गाने भी कर चुके हैं और कर रहे हैं। आकांक्षा पुरी और खेसारी अब जल्द ही एक और गाने में नजर आएंगे, जिसके शूट का वीडियो एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर शेयर किया है। वीडियो में आकांक्षा और खेसारी के बीच रोमांटिक एंगल शूट किया जा रहा है। आकांक्षा सीन में खेसारी से लिपटी नजर आ रही हैं। इस पर यूजर्स के काफी कमेंट्स आ रहे हैं। आकांक्षा पुरी ने यह वीडियो अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है, और फैंस के बीच सुर्खियां बटोर रहा है। एक यूजर ने लिखा है, 'क्या जोड़ी है खेसारी भैया।' एक बोला, 'आकांक्षा भाभी आई लव यू।' एक ने लिखा, 'सुपरस्टार खेसारी लाल यादव जी और आकांक्षा पुरी जी का जोड़ी बवाल मचा रखी है।' एक यूजर ने कमेंट किया, 'आग लगा दी।' एक बोला, 'बहुत ही खतरनाक।' मालूम हो कि आकांक्षा पुरी और खेसारी लाल यादव हाल ही फिल्म 'अग्निपरीक्षा' में नजर आए। इससे पहले दोनों साथ में कई भोजपुरी गाने कर चुके हैं। इनमें 'सरसों के तेलवा', 'लाल घघरी', 'लटक जड़भा' और 'राजा हमरा से' जैसे गाने शामिल हैं। दोनों भोजपुरी फिल्म 'लोहा गरम' में भी साथ नजर आए। वैसे, इससे पहले आकांक्षा पुरी और खेसारी के एक वीडियो पर खूब बवाल हुआ था। यह तब की बात है, जब दोनों का एक जिम वीडियो वायरल हुआ था। उसमें वो बहुत ही अतरंग तरीके से वर्कआउट करते नजर आए, जिस यूजर्स ने आपत्तिजनक बताया था। इस पर जहां खेसारी ने सफाई देते हुए कहा था कि वो वीडियो किसी और ने शूट किया, वहीं आकांक्षा पुरी ने एक इंटरव्यू में कहा था कि वह और खेसारी नहीं रुकने वाले। आकांक्षा ने कहा था कि यह कॉन्ट्रोवर्सी रुकने वाली नहीं है। उनके और खेसारी के 10 और गाने आने वाले हैं। आकांक्षा पुरी ने अपने करियर की शुरुआत मॉडलिंग से की थी और फिर बॉलीवुड में कदम रखे।



बॉलीवुड की यंग फैशन आइकन शनाया कपूर का सीक्विन साड़ी लुक युवाओं के बीच तेजी से ट्रेंड कर रहा है। शिमरी फैब्रिक, स्टाइलिश ब्लाउज और एलिगेंट ड्रेपिंग इसे पार्टी और कॉकटेल इवेंट्स के लिए परफेक्ट बनाती है। एक्सेसरीज के मामले में भी शनाया ने कम, लेकिन क्लासी चॉइस रखी। मिनिमल ईयररिंग्स और सटल मेकअप ने उनके साड़ी लुक को बैलेंस किया है। हैयरस्टाइल को उन्होंने सॉफ्ट वेव्स में रखा जो यंग और फ्रेश वाइब देता है। यही वजह है कि यह लुक ओवरडन नहीं लगता और युवाओं को आसानी से कैरी करने लायक लगता है।

ट्रेडिशनल लुक में ग्लैमर का तड़का



लाइफ स्टाइल

त्योहारों या अन्य फंक्शन पर आप पहन सकती हैं गहरे नीले रंग के कपड़े



गहरा नीला एक ऐसा रंग है, जो भारतीय त्योहारों के दौरान बहुत पसंद किया जा रहा है। यह रंग न केवल सुंदर दिखता है, बल्कि पारंपरिक और आधुनिकता का बेहतरीन मेल भी है। इस रंग के कपड़े हर रंगत वाली महिलाओं पर अच्छे लगते हैं। आज के फैशन टिप्स में हम आपको कुछ ऐसे गहरे नीले रंग के परिधानों के बारे में बताएंगे, जो आपके त्योहारों को खास बना सकते हैं और आपको एक नया लुक दे सकते हैं।

गहरे नीले रंग की साड़ी : गहरे नीले रंग की साड़ी हमेशा से ही महिलाओं के बीच पसंदीदा रही है। यह न केवल पारंपरिक दिखती है, बल्कि इसमें एक अलग ही शान मिलती है। आप इसे किसी भी त्योहार या विशेष अवसर पर पहन सकती हैं। इस रंग की साड़ी के साथ हल्के गहने पहनें, ताकि आपका लुक संतुलित रहे। इसके अलावा आप हल्का मेकअप कर सकती हैं, जिससे आपका चेहरा चमकता हुआ लगेगा और आप हर मौके पर आकर्षक दिखेंगी।

गहरे नीले रंग का कुर्ता सेट : गहरे नीले रंग का कुर्ता सेट भी इस साल बहुत चलन में है। ये कुर्ते न केवल आरामदायक होते हैं, बल्कि इन्हें पहनकर आप बहुत ही स्टाइलिश लग सकती हैं। आप इन्हें शादी-समारोहों या किसी भी खास मौके पर पहन सकती हैं। कुर्ते के साथ मेल खाता पायजामा या लंबी स्कर्ट पहनें, जिससे आपका लुक पूरा हो जाएगा। इसके अलावा हल्के गहने और सरल चप्पलें इस लुक को और भी खास बना सकती हैं।

गहरे नीले रंग की लहंगा-चोली : अगर आप शादी या किसी बड़े उत्सव में जाने वाली हैं तो गहरे नीले रंग की लहंगा-चोली एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह न केवल सुंदर दिखता है, बल्कि इसमें एक शाही अंदाज भी होता है। लहंगा-चोली के साथ भारी गहने पहनें, जिससे आपका लुक और भी खास लगेगा। इसके अलावा हल्का मेकअप करें, जिससे आपका चेहरा चमकता हुआ लगेगा। इस परिधान के साथ हील वाली सैंडल ही अच्छी लगती हैं।

गहरे नीले रंग की कुर्ती और प्लाजो : आजकल प्लाजो पैट बहुत चलन में हैं और गहरे नीले रंग की कुर्ती के साथ इसे पहनना एक नया चलन बन गया है। यह पहनाना न केवल आरामदायक होता है, बल्कि आपको एक आधुनिक लुक भी देता है। आप इसे किसी भी छोटे-मोटे त्योहार या पार्टी में पहन सकती हैं। यह परिधान

बदलते मौसम में अनारकली सूट पहनते समय इन बातों का रखें ध्यान, मिलेगा बड़ा आराम

भारतीय महिलाओं के पारंपरिक कपड़ों में अनारकली सूट का एक खास स्थान है। यह न केवल सुंदर दिखता है, बल्कि आरामदायक भी होता है। बदलते मौसम में सही अनारकली सूट चुनना और पहनना जरूरी होता है, ताकि आप हर मौसम में स्टाइलिश और आरामदायक महसूस करें। इस लेख में हम आपको कुछ जरूरी सुझाव देंगे, जिनसे आप बदलते मौसम में भी अनारकली सूट में सुंदर दिख सकती हैं और आराम महसूस कर सकती हैं।



सही कपड़े का चयन करें : बदलते मौसम में कपड़े का चयन सबसे अहम होता है। गर्मियों में हल्के सूती या लिनन के अनारकली सूट अच्छे रहते हैं, क्योंकि ये त्वचा को हवा लगने देते हैं और पसीना सोखते हैं। बारिश के मौसम में भी सूती या जॉर्जेट के कपड़े अच्छे रहते हैं, लेकिन ध्यान रखें कि कपड़ा फिसलन भरा न हो। सर्दियों में रेशम या मखमल के अनारकली सूट पहनें, जो आपको गर्माहट देंगे और शाही अंदाज देंगे।

सही रंग चुनें : रंगों का चयन करते समय मौसम को ध्यान में रखें। गर्मियों में सफेद, पीला या हल्का नीला जैसे हल्के रंग चुनें, जो ताजगी का एहसास दिलाते हैं। बारिश के मौसम में नीला, हरा या बैंगनी जैसे गहरे रंग अच्छे लगते हैं, क्योंकि ये बारिश की बूंदों में भी खूबसूरत दिखते हैं। सर्दियों में गहरे लाल, काले या भूरे रंग आपके लुक को खास बना सकते हैं और आपको ठंड से भी बचा सकते हैं।

फिटिंग पर ध्यान दें

अनारकली सूट की फिटिंग बहुत जरूरी होती है। बदलते मौसम में ढीले फिटिंग वाले अनारकली सूट पहनें, ताकि हवा आसानी से गुजर सके और पसीना न फसे। इसके अलावा ढीला फिटिंग वाला अनारकली सूट आपको आरामदायक महसूस कराएगा और लंबे समय तक पहनने पर भी कोई परेशानी नहीं होगी। ध्यान रखें कि कंधे और कमर की फिटिंग सही हो, ताकि आपका लुक निखर कर आए और आप हर मौसम में स्टाइलिश दिखें।

गहनों से स्टाइल करें

गहने आपके अनारकली सूट को पूरा करते हैं। गर्मियों में हल्के गहने, जैसे झुमके या पतली चैन पहनें, जो आपके लुक को निखर देंगे। बारिश के मौसम में बड़े झुमके या चमकीले रंग की चूड़ियां आपके लुक को खास बना सकती हैं। सर्दियों में भारी गहने, जैसे मोती या कढ़ाई वाले झुमके अच्छे लगते हैं, जो आपके कपड़ों के साथ मेल खाते हैं और आपको एक शाही अंदाज देते हैं।

सूती बनाम लिनन: इन दोनों कपड़ों के बीच है अंतर, मगर पहनने में आरामदायक व स्टाइलिश

कपड़े पहनने में आरामदायक होने के साथ-साथ स्टाइलिश दिखने की चाहत हर किसी को होती है, खासकर जब बात गर्मियों की हो तो सही कपड़े चुनना ज्यादा जरूरी हो जाता है क्योंकि इनसे न केवल आपका लुक बल्कि आपके पूरे दिन का मूड भी प्रभावित होता है। इस लेख में हम सूती और लिनन कपड़ों के बारे में जानते हैं, जिससे आप समझ सकें कि आपके लिए कौन-सा कपड़ा बेहतर है।



सूती कपड़ों की खासियत : सूती कपड़े प्राकृतिक धागों से बने होते हैं, जो पहनने में आरामदायक और त्वचा को ठंडक देते हैं। ये कपड़े हल्के होते हैं और इन्हें पहनने से शरीर को हवा लगती रहती है, जिससे गर्मियों में ठंडक महसूस होती है। सूती कपड़े मुलायम होते हैं और इन्हें रोजमर्रा में पहनना आसान होता है। इन्हें धोना भी आसान होता है और ये मशीन में भी धुल सकते हैं। सूती कपड़ों के कई रंग और डिजाइन उपलब्ध होते हैं।

लिनन कपड़ों का आकर्षण
लिनन कपड़े भी प्राकृतिक धागों से बने होते हैं, लेकिन इनकी बनावट थोड़ी खुरदरी होती है और इनमें हल्की झुर्रियां होती हैं, जो इन्हें खास लुक देती हैं। लिनन कपड़े बहुत हल्के होते हैं और इन्हें पहनने से शरीर को ठंडक मिलती है। हालांकि, लिनन कपड़ों की देखभाल थोड़ी मुश्किल हो सकती है क्योंकि इन्हें हाथ से धोना पड़ता है और इन्हें प्रेस करना पड़ता है ताकि ये सही दिखें।
दोनों कपड़ों के बीच का अंतर
सूती और लिनन कपड़ों में मुख्य अंतर उनके धागों की संरचना का होता है। सूती कपड़े पूरी तरह से मुलायम होते हैं, जबकि लिनन कपड़ों में छोट-छोटे धागों का मिश्रण होता है, जिससे ये खुरदरे लगते हैं। लिनन कपड़ों में हल्की झुर्रियां रहती हैं, जबकि सूती कपड़े ऐसे नहीं होते। यह अंतर उनकी देखभाल के तरीके में भी दिखता है, जहां सूती कपड़े आसानी से धोए जा सकते हैं।

अपने पारंपरिक परिधानों के साथ पहनें लेटेस्ट तरह की पायल, सुंदरता में लगेगे चार चांद

पायल भारतीय महिलाओं के पैरों की सुंदरता को बढ़ाने वाला पारंपरिक गहना है। यह न केवल पारंपरिक परिधान के साथ, बल्कि आधुनिक कपड़ों के साथ भी अच्छी लगती है। वसंत ऋतु में हल्के कपड़ों का चलन होता है और ऐसे में पायल आपके लुक को खास बना सकती है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसी पायल के बारे में बताते हैं, जो वसंत ऋतु के दौरान आपके हर परिधान के साथ अच्छी लगेगी।



चांदी की पायल : चांदी की पायल भारतीय संस्कृति में बहुत अहमियत रखती है। ये न केवल श्रृंगार का हिस्सा है, बल्कि इनके बिना कोई भी लुक पूरा नहीं हो सकता है। चांदी की पायल की खासियत यह है कि ये हर रंग के

कपड़ों के साथ मेल खाती है। इन्हें आप सूट, साड़ी या जॉस-टॉप जैसे किसी भी परिधान के साथ पहन सकती हैं। चांदी की पायल का सरल डिजाइन उन्हें हर मौके के लिए उपयुक्त बनाता है।
मोती की पायल : मोती की पायल अपने सरल, लेकिन आकर्षक डिजाइन के लिए जानी जाती हैं। ये खासतौर पर शादी-

ब्याह जैसे अवसरों पर पहनी जाती हैं। मोती की पायल को आप लहंगा-चोली या साड़ी के साथ पहन सकती हैं। ये आपके पैरों को एक नाजुक और आकर्षक लुक देती हैं।

मोती की पायल का सफेद रंग हर रंग के कपड़ों के साथ मेल खाता है, जिससे आपका पूरा लुक और भी खास लगता है।
रंगीन पत्थरों वाली पायल : अगर आप कुछ अलग चाहती हैं तो रंगीन पत्थरों वाली पायल आपके लिए बेहतरीन विकल्प हो सकती हैं। इन पायल में अलग-अलग रंगों के पत्थरों का उपयोग किया जाता है, जो इन्हें बहुत आकर्षक बनाते हैं। आप इन्हें किसी भी प्रकार की पोशाक के साथ पहन सकती हैं।

कार्न न्यूज

हल्के रंग के कपड़े पहनने से गर्मी कम लगती है

गर्मियों में पुरुष रोजमर्रा के लिए करें हल्के आरामदायक और बेहतरीन कपड़ों का उपयोग

गर्मियों में कपड़े चुनते समय सबसे ज्यादा ध्यान आराम और स्टाइल पर देना चाहिए। इस मौसम में हल्के और सांस लेने वाले कपड़े सबसे अच्छे होते हैं। इसके अलावा हल्के रंग के कपड़े पहनने से गर्मी कम लगती है। इस लेख में हम पुरुषों के लिए रोजमर्रा के उपयोग के लिए कपड़ों के विकल्प बताएंगे, जो न केवल आरामदायक हैं बल्कि स्टाइलिश भी।



प्रीटेड शर्ट और जींस का मेल

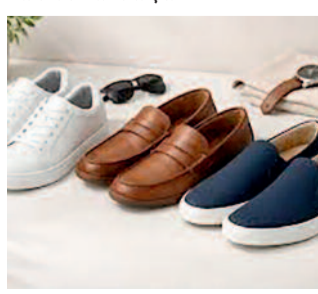
प्रीटेड शर्ट और जींस का मेल हमेशा से ही पसंदीदा रहा है। प्रिटेड शर्ट में फूलों या ज्यामेट्रिक डिजाइन जुड़े, जो आपको एक ताजगी भरा लुक देगा। हल्के रंगों की शर्ट जैसे हल्का नीला या सफेद रंग की शर्ट गर्मियों में बहुत अच्छा लगता है। इसे आप किसी भी रंग की जींस के साथ पहन सकते हैं। यह लुक न केवल आरामदायक है बल्कि आपको स्टाइलिश भी दिखाएगा, जिससे आप हर मौके पर बेहतरीन दिखेंगे।

पोलो टी-शर्ट और हल्की पैट

पोलो टी-शर्ट्स एक बढ़िया विकल्प हैं, जो आपको आरामदायक महसूस कराती हैं और स्टाइलिश भी दिखाती हैं। इन्हें आप किसी भी रंग की हल्की पैट के साथ पहन सकते हैं। लेकिन हल्के रंग जैसे सफेद या बेज रंग ज्यादा अच्छे लगते हैं। पोलो टी-शर्ट्स में धारियां या छोटे डिजाइन भी अच्छे लगते हैं, जो आपके लुक को खास बनाते हैं।

लिनन शर्ट और लिनन पैट

लिनन कपड़े बहुत हल्के होते हैं और गर्मियों के लिए एकदम सही होते हैं। लिनन की शर्ट और पैट्स का मेल आपको एक ताजगी भरा लुक देगा। सफेद या हल्के नीले रंग की लिनन शर्ट्स सबसे ज्यादा पसंद की जाती हैं क्योंकि ये आपको ठंडक महसूस कराती हैं। पैट्स में भी हल्के रंगों का चयन करें ताकि आपका लुक पूरा हो सके। इस तरह की पोशाक न केवल आरामदायक है बल्कि हर मौके पर आपको आकर्षक भी बनाएगी।



हवाई चप्पलें और टोपी

गर्मियों में जूते चुनते समय आराम सबसे अहम होता है। हवाई चप्पलें आपके पैरों को हवा लगने देती हैं जिससे ये तराताजा रहते हैं इसके अलावा टोपी पहनकर आप धूप से बच सकते हैं और साथ ही स्टाइलिश भी दिख सकते हैं। टोपी में हल्के रंग चुनें जैसे सफेद या हल्के नीले, जो आपके पूरे लुक को पूरा करेंगे। इस तरह की जूते और एक्सेसरीज न केवल आपके आरामदायक महसूस कराएंगी बल्कि हर मौके पर आपको आकर्षक भी बनाएंगी।